

AKSA

jenerik



AKSA JENERATÖR A.Ş. RESMİ HABER DERGİSİ

www.aksa.com.tr

Ocak-Şubat 2016 / SAYI: 08

GÜCÜMÜZLE SINIRLARI AŞIYORUZ



KURUMSAL
GÖKÇEADA'NIN
KURTARICISI AKSA

ÜRÜN
AKSA İLE SESSİZ
JENERATÖR DEVRİ

GEZİ
FRANZ KAFKA'NIN
RÜYA ŞEHİRİ: PRAG

JENERATÖR BİR KERE ALINIR AKSA'DAN ALINIR!

Jeneratör konusu asla risk kabul etmez. Bu yüzden üretime, kazanca ve hayata kaldığınız yerden devam etmek için Türkiye'de pazarın açık ara lideri Akşa'yı tercih edin. 7/24 servis hizmetiyle sınırsız müşteri memnuniyeti sunan Akşa; aynı zamanda 3 kıtada 160 ülkeye jeneratör satışı gerçekleştiren global bir oyuncu konumunda... Jeneratör bir kere alınır, Akşa'dan alınır ve ömür boyu sorunsuz şekilde kullanılır.



www.aksa.com.tr
444 4 630

aksa
JENERATÖR

Hayata Kaldığınız Yerden Devam!

AKSA JENERATÖR SANAYİ A.Ş. KAZANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.



ALPER PEKER
Aksa Jeneratör-CEO

"SINIRLARI AŞMA CESARETİ OLANLAR, KENDİLERİ İLE BAŞARI ARASINDA DURAN SINIRLARIN ÖTESİNE GEÇECEKLERDİR."

Sınırlar cesareti olmayan insanlar için yıldırıcı ve cesaret kırıcıdır. Sınırlar sadece ülkeleri, bölgeleri, insanları ayırmakla kalmaz. Sınırlar durumları da ayırır. Güçlü ile zayıfı, gece ile gündüzü, başarılı ve başarısız ayıran sınırlarda vardır görünmeseler dahi. Sınırlar aynı zamanda cesareti olanlar ve olmayanları da keskin çizgilerle ayırır. Sınırları aşma cesareti olanlar, bu sınırları aşmak için gereken gücü er ya da geç bulacaklar ve kendileri ile başarı arasında duran sınırların ötesine geçeceklerdir.

Aksa Jeneratör, önceki yıllarda olduğu gibi 2015 yılında da tüm belirsizliklere, tüm sorunlara ve tüm engellere rağmen başarılarını sürdürdü. Bizler her zaman olduğu gibi "GÜCÜMÜZLE SINIRLARI AŞTIK".

Siz değerli çalışanlarımızın bazıları ile gerçekleştirdiğimiz Kıbrıs toplantımızda güçlükleri yenme ve sınırları aşma iradesini gösterebilen ekibimizle bir araya gelip, güzel bir toplantı gerçekleştirme mutluluğunu yaşadık.

Aramızda bulunan ve bulunmayan siz tüm değerli çalışanlarımızdan aldığımız güçle, önümüzde aşılması gereken tüm sınırlara karşı büyük bir cesaretle bekliyoruz.

Türkiye'nin ve Dünya'nın alanında en büyük markalarından olan ailemiz, Satış, Kiralama ve Servis bölümleriyle 2016 yılının ilk aylarında yine önemli başarılar elde etti.

Yapılan önemli referans satışlar, büyük organizasyonlara verdiğimiz kiralama destekleri, başarılı ve yaygın servis organizasyonumuzla geleceğe güvenle bakmaya devam ediyoruz.

Başarılı organizasyonlarımızın sürekli gelişimi hedefleyen ve yükselen ivmeleri, gelecek adına cesaretimizi artıran en önemli faktörler.

Tıpkı 2015 yılında olduğu gibi 2016 yılında da organizasyonumuzun her bir biriminin tüm çalışanlarına üstün başarılar dilerim.

Dergimizi beğeni ile okumanız dileğiyle.

Sevgi ve Saygılarımla,

04

“Gücümüzle sınırlarımızı aşıyoruz” sloganıyla yoluna devam eden Akşa, 2016 Satış ve Pazarlama Toplantısını KKTC’de gerçekleştirdi.



06

Dönemsel ve sürekli enerji ihtiyaçlarını karşılamada; keşif, montaj, servis ve nakliye çözümleri ile paket servis sunan Akşa Kiralama, 1 kVA – 3000 kVA arasında Türkiye’nin en büyük jeneratör filosuyla hizmet veriyor.



10

Gökçeada’da enerji hattında meydana gelen kopma nedeniyle elektrik kesintileri yaşandı. 6 gün boyunca elektrik verilemeyen adaya, Akşa Jeneratör ışık oldu. Akşa jeneratörlerin kullanılmasıyla birlikte ada hayata kaldığı yerden devam etti.

08

Antalya Expo Center’da 13-16 Ocak tarihleri arasında gerçekleşen Anfaş Hotel Equipment “Uluslararası Konaklama ve Ağırlama Ekipmanları İhtisas Fuarı” 408 yerli ve yabancı katılımcı firmaya ev sahipliği yaptı.



AKSA JENERİK

AKSA Jeneratör San. A.Ş.
Adına İmtiyaz Sahibi
Necati BAYKAL

Sorumlu Müdür
Ergün YILMAZ

Yönetim Yeri
Akşa Jeneratör San. A.Ş.
Rüzgarlıbahçe Mah.
Selvi Çıkmazı No:10
Kavacık - Beykoz

İletişim
www.aksa.com.tr

 facebook/aksapowergen

 twitter/aksapowergen

 linkedin/aksa-power-generation

YAPIMEVİ

ARISTO
TELEFON DANIŞMANLIĞI

Bereketzade Mah.
Camekan Sok. No:1 D:1
Galata-Beyoğlu / İstanbul
Tel: 0212 465 37 28
info@aristoiletisim.com

Genel Yayın Yönetmeni

Cınar Ergin
cinarergin@aristoiletisim.com
Yazı İşleri Müdürü
Cihan Oruçoğlu
cihanorucoglu@aristoiletisim.com

Editörler
Seray Baykan
Deniz Ceren Kaya
editor@aristoiletisim.com
İngilizce Editor
Cansel Uygun Ünveren
canselunveren@aristoiletisim.com

Görsel Yönetmenler

Hakan Tekin
hakantekin@aristoiletisim.com
Bilal Çavdar
bilalçavdar@aristoiletisim.com
Grafik Tasarım
Berfu Bilen
Basım Yeri
Ömür Matbaacılık
Beysan Sanayi Sitesi
Birlik Caddesi No: 20
Beylikdüzü-İST



14

Aksa Fabrika Servis ve Kiralama personeli yılbaşı yemeği için Wyndham Grand İstanbul Otel'de bir araya geldi. Yemekte, personel için düzenlenen yarışmalar ile sürpriz hediyeler dağıtıldı.

26

Uzmanlar iş hayatında ve sosyal hayatta başarılı olabilmenin ilk şartının hedef belirlemek olduğunu söylüyor. Hangi sektörde çalışıyor olursanız olun hedeflerinizin net, ulaşılabilir, ölçülebilir ve spesifik olması önem taşıyor.



24

Günümüzde her alanda sıkça adını duyduğumuz nano teknoloji, yaşamımızdaki yerini günden güne artırıyor. Tüm dünya nano teknoloji için "tasarruf" tabiri kullanırken, hem üretici hem de kullanıcı için bu teknoloji devrim niteliği taşıyor.



38

Yüzyıllarca Bohemya'ya başkentlik eden Prag, köprüleri, katedralleri, kuleleri, kaleleri, kiliseleri ve Vltava Nehri ile ziyaretçilerini büyülüyor. 2. Dünya Savaşı'nı hiç zarar görmeden atlatan rüya kent, Ortaçağ tarzı ile Arnavut kaldırımli sokaklarında gezen meraklılarına unutulmaz anlar yaşıyor.

“GÜCÜMÜZLE SINIRLARI AŞIYORUZ”

Türkiye'nin lider jeneratör markası Akşa, günden güne gücüne güç katarak yoluna emin adımlarla devam ediyor. “Gücümüzle sınırlarımızı aşıyoruz” sloganıyla yoluna devam eden Akşa, 2016 Satış ve Pazarlama Toplantısını KKTC’de gerçekleştirdi.

Türkiye ve dünya üzerinde 1000’e yakın çalışanı ile büyük bir aile olarak yoluna devam eden Akşa Jeneratör, her zaman daha iyisine ulaşmak için eğitim ve toplantılarına hız kesmeden devam ediyor. KKTC Acapulco Otel’de 15-17 Ocak tarihleri arasında gerçekleştirilen ‘2016 Satış ve Pazarlama Toplantısı’nda Akşa Satış-Pazarlama ekibine yönelik eğitim çalışmaları yapıldı. İnteraktif Satış Eğitimi ise oyuncular Bülent Şakrak, Şirin Kılavuz ve Eray Türk’ün eğitmenliğinde gerçekleşti. “Gücümüzle Sınırları Aşıyoruz” sloganıyla gerçekleşen çalışmalar sonucunda en başarılı APC’lerin isimleri ödül töreni ile açıklandı.

Dağıtılan ödüller ve kazananlar listesi şu şekilde açıklandı;

- 2015 Çağrı Merkezi Performans Ödülü (Akşa Özetilim)
- 2015 Müşteri Memnuniyeti Ödülü (Akşa Bursa)
- 2015 Marka Tanıtımına Destek Ödülü (Akşa Diyarbakır)
- 2015 Portatif Satış Ödülü (Anka Makina)
- 2015 Sosyal Medya Yönetim Ödülü (Akşa Kiralama)
- 2015 Sipariş -Sevk Planlama Ödülü (Akşa Antalya)
- 2015 Satış - Fiyat Performans Ödülü (Akşa Bursa)



- 2015 Tahsilat Güvenliği Performans Ödülü (Akşa Antalya)
- 2015 En İyi Çıkış Yapan Bayi Ödülü (Akşa Trabzon)
- 2015 APD Satış Performans Ödülü (Akşa İzmir)

HEDEF; AKSA’NIN ADINI DAHA FAZLA ÜLKEYE DUYURMAK

Gerçekleştirilen toplantıda; 2015 yılına ait uygulanan stratejiler konuşulurken, 2016 yılına ait hedeflerden en büyüğü olarak ihracat yapılan ülke sayısını artırarak, Akşa’nın adını daha fazla ülkeye duyurmak olduğu vurgulandı.

160 ÜLKEYE İHRACAT

160 ülkeye ihracat yapan Akşa, Türkiye’nin lider jeneratör markası olma unvanını sürdürürken, dünyanın önde gelen 5 jeneratör üretici firması arasındaki yerini korumaya devam ediyor. Her geçen gün gücüne güç katan ve daima sağlam adımlarla büyüyen Akşa, gücüyle sınırları aşmaya devam ediyor.



“Her geçen gün gücüne güç katan ve daima sağlam adımlarla büyüyen Akşa, gücüyle sınırları aşmaya devam ediyor.”





A TRUE PARTNER



AKSA has collaborated with Volvo Penta for many years, but with a newly enhanced partnership, customers now have access to a variety of products equipped with Volvo Penta's premium engines. Giorgio Paris, head of Volvo Penta's industrial engine segment, talks about the current market for gensets, as well as the benefits of Volvo Penta engines for AKSA customers.

What is the market climate for gensets at the moment? Where does Volvo Penta see the most growth in power generation?

With the Turkish government in flux following the June election, the market there is showing signs of caution – buyers are hesitant to invest, though the market seems to be holding steady. For Volvo Penta, hotspots for genset development have been further south: in Northern Africa; in the Middle East – mainly Qatar, Saudi Arabia and United Arab Emirates, where growth has been driven by infrastructure development; and in South Africa, caused by an insufficient power supply.

The Chinese economy continues to lag – construction, mining, oil & gas and infrastructure investment are all low – but we've seen good development in gensets driven by the pre-buy effect from upcoming China III emission legislation. Meanwhile, genset builders located in Europe are capitalizing on the weakness of the euro to improve their competitiveness on the traditional market. The only country where the economic outlook is truly positive is the US.

We don't expect the global economic climate to change drastically, so we'll likely see consistent demand until the end of the year.

How does Volvo Penta work with AKSA?

Volvo Penta has collaborated with AKSA for many years, but

it's only been recently that we have really strengthened and grown our relationship with them. They are one of the biggest independent players in power generation, and we are interested in continuing to develop our relationship with them in the future because we feel our engines are a good fit for their applications. We now supply AKSA with engines from our complete range, and our ambition is to be one of their top suppliers. We are great believers in the AKSA brand; they're one of the strongest players out there.

What can Volvo Penta offer AKSA customers?

As a member of the Volvo Group, we're part of something much bigger than ourselves: we have access to the Group's parts distribution system, dealer network and R&D budget. Through our global dealer network of 3,500 dealers in over 130 countries, we are prepared to take care of AKSA machines wherever they are sold in the world.

Our power range – 80 to 700 kVA at 1,500 rpm – is well suited for AKSA's powergen applications. As a premium supplier, we offer premium products: durable, fuel efficient engines, renowned for their long uptime and low total cost of ownership.

We also offer AKSA the benefit of working with an independent supplier. Volvo Penta doesn't produce its own gensets, allowing us to be a true, more trustworthy partner.

**VOLVO
PENTA**

www.volvopenta.com

ACİL ENERJİ İHTİYACINA ÇÖZÜMLER

Dönemsel ve sürekli enerji ihtiyaçlarını karşılamada; keşif, montaj, servis ve nakliye çözümleri ile paket servis sunan Aksa Kiralama, 1 kVA - 3000 kVA arasında Türkiye'nin en büyük jeneratör filosuyla hizmet veriyor. Aksa, jeneratör kiralama hizmetiyle; Türkiye'de ve dünyanın farklı noktalarında yer alan ofisleriyle yurt içi ve yurt dışındaki organizasyonların ve firmaların acil enerji ihtiyacına çözüm sağlıyor.



3 kıtada bulunan tesisleriyle üretim yapan ve 160 ülkeye ihracat gerçekleştiren Aksa Jeneratör, 1995 yılından bu yana yurt içi ve yurt dışında jeneratör kiralama faaliyetleriyle hizmet veriyor. Kullanım alanına göre farklı ürün yelpazesıyla hizmet veren Aksa Kiralama, enerjinizi güvence altına alarak, kiralamanın yanında satış sonrası hizmet desteğiyle de kesintisiz enerjiyi ulaştırılabilir hale getiriyor.

BÜYÜK ORGANİZASYONLARA 'AKSA' İMZASI

Hayatın kaldığı yerden devam etmesini sağlayan jeneratörlerin seçimi, kullanılacak alana ve kullanım süresine göre değişiklik gösteriyor. Aksa Jeneratör, müşterilerinin tercihlerine de bağlı olarak, uzun süreli kullanımlarda kullanıcılarına jeneratör satın alma imkanı sağlarken, kısa süreli kullanımlarda kiralama avantajı sunuyor. Aksa, deneyimli kadrosu ile ihtiyacınız olan jeneratörü kiralama imkanı sağlarken, keşif, montaj, servis ve nakliye çözümleriyle paket servis sunabiliyor.

TÜRKİYE'DE İLK DEFA

Aksa Kiralama, acil enerji ihtiyaçlarına ise mobil jeneratörler ile çözüm sağlıyor. Aksa Kiralık Mobil Jeneratörler; Türkiye'de ilk defa acil enerji gereken durumlar için dizayn edilmiş olup, 400 kVA'ya kadar tek mobil jeneratör ile 1200 kVA'ya kadar kullanıcı sahasına ulaşmalarına takiben senkron vaziyette enerji veriyor.

"ÜRETİM KAYBININ ÖNÜNE GEÇİYORUZ"

3. köprü inşaatı, Harbiye Açık Hava Konserleri, Fethi Kutlamaları gibi dönemsel projeler ve organizasyonlarda kiralık jeneratör desteği verdiklerine vurgu yapan Aksa Kiralama Genel Müdürü Murat Dönmez "Müşterilerimizin ihtiyaçları, sunduğumuz çözümlerde belirleyici oluyor. Sektörüne bağlı olarak üretimin hızlı ve güvenilir sürdürülmesi gereken iş yerleri, bir dakika aksaklığın bile telafi edilemeyecek kayıplara neden olduğu hastaneler ve zamandan kazanmak için kullandığımız toplu taşıma araçlarındaki elektrik kesintileri hem maddi, manevi hem de zamanlama olarak bizlerde telafisi kolay olmayan kayıplara neden oluyor. Bu tip olayların henüz gerçekleşmeden önüne geçilmesi Aksa Jeneratör'ün üstlendiği misyon olarak büyük önem taşıyor. Aksa Jeneratör olarak hem satış hizmetimiz hem de kiralama hizmetimizle birlikte kullanıcılarımızın elektrik kesintisi yaşamasının ve üretim kaybına uğramasının önüne geçiyoruz" diyor.

AKSA
JENERATÖR

DÜNYA, AKSA JENERATÖR

HAYATA DEVAM EDİYOR

Service und Unterstützung

服务和支持

Entretien et support après vente

Servicio y soporte

الخدمة والدعم

Cummins and Akxa. Built on a great working partnership



STAGE II/VI COMPLIANT

Cummins G-Drive partners with Akxa to give you all the power of the Cummins global service network. So wherever you are in the world, you benefit from Cummins' in-depth expertise and 24/7 support all from a single, seamless source.

To learn more, visit cumminsgdrive.com

A Cummins engine, with the performance and reliability you have come to expect.



ANFAŞ HOTEL EQUIPMENT FUARI 27'NCİ KEZ GERÇEKLEŞTİ

Antalya Expo Center'da 13-16 Ocak tarihleri arasında gerçekleşen Anfaş Hotel Equipment "Uluslararası Konaklama ve Ağırılama Ekipmanları İhtisas Fuarı" 408 yerli ve yabancı katılımcı firmaya ev sahipliği yaparak, 27'nci kez Türkiye'den ve dünyadan binlerce profesyoneli bir araya getirdi.

27 yıldır konaklama ve ağırlama ekipmanları sektörünün en büyük organizasyonlarından biri olan Hotel Equipment Fuarı, 13-16 Ocak 2016 tarihleri arasında 3 bin 500'ün üzerinde markanın katılımıyla gerçekleşti. Konaklama ve ağırlama sektörünün ihtiyaç duyduğu tüm ürün gruplarının sergilendiği fuara enerji sektörünün lideri Aksa Jeneratör de katıldı. Yurt içi ve yurt dışından sektörde öncü firmaların katıldığı fuarda Aksa Jeneratör, konaklama ve ağırlama sektörü için son teknoloji ürünlerini sergiledi.

"AKSA JENERATÖR'ÜN SESİNİ HER FIRSATTA DUYURMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Bu yıl 27'ncisi düzenlenen ve turizm sektörünün en büyük markalarını bir araya getiren Anfaş Hotel Equipment Fuarı ile ilgili olarak Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker şunları söyledi: "Bu yıl 27'ncisi düzenlenen Uluslararası Konaklama ve Ağırılama Ekipmanları İhtisas Fuarı'nda daha önceki yıllarda olduğu gibi Aksa Jeneratör olarak yerimizi aldık. Müşteri memnuniyetini merkez alan

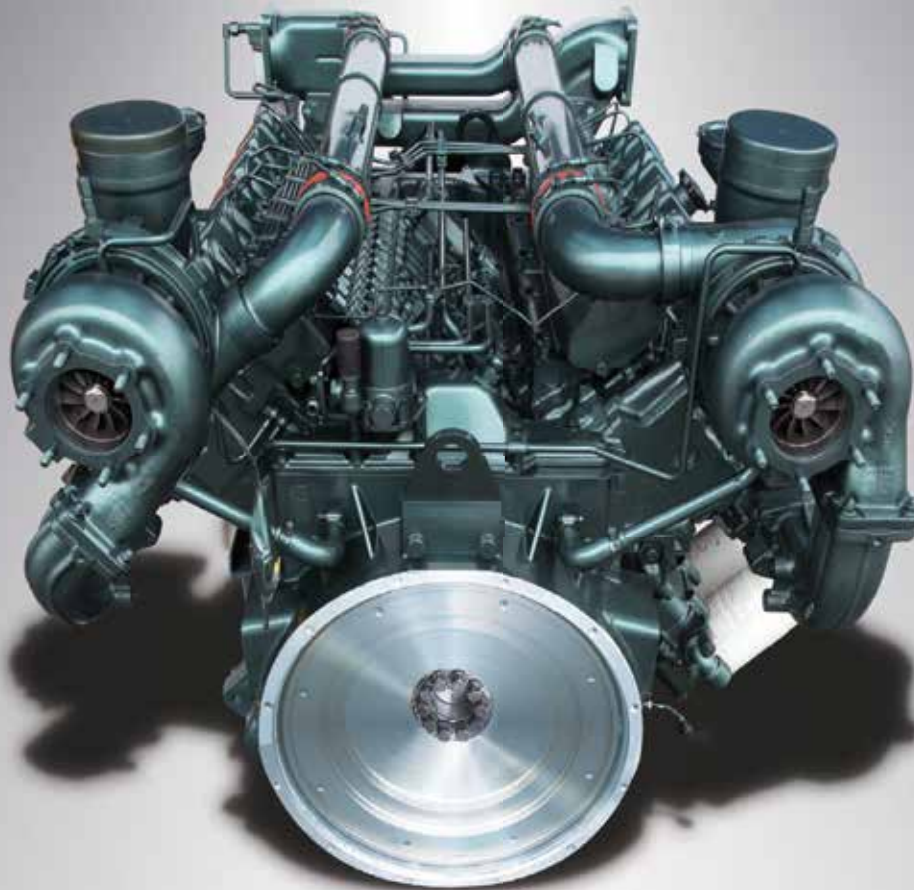


"Yurt içi ve yurt dışından sektörde öncü firmaların katıldığı fuarda Aksa Jeneratör, konaklama ve ağırlama sektörü için son teknoloji ürünlerini sergiledi."

yaklaşımımızı katılımcılara aktarma şansını yakaladık. Aksa Jeneratör olarak yenilikçi teknolojilerimizin temelinde, Aksa Jeneratör kullanıcılarına verdiğimiz hizmetin kalitesi yer alıyor. Fuarlar, ürünlerimizi yurt içi ve yurt dışından her kesime ulaştırmanın yanı sıra vizyonumuzu anlatmamız açısından da büyük önem taşıyor. Sektörün nabzını tutma, gelişmeleri yakından takip etme ve yeni iş fırsatları yakalama açısından da fuarlarda yer almaya özen gösteriyoruz. Aksa Jeneratör'ün sesini her fırsatta duyurmaya devam edeceğiz."



THE POWER



DP Series 86 kW to 828 kW



Doosan Infracore Co., Ltd

Engine Sales www.doosaninfracore.com/engines

21st Floor, Doosan Tower, 275 Jangchungdan-ro, Jung-gu, Seoul, 100-730, Korea

Tel : +82-2-3398-8400 / Fax : +82-2-3398-8509

Email : enginesales@doosan.com





Gökçeada Kefoloz mevkisinden yaklaşık bin 300 metre mesafede denizin altında meydana gelen elektrik arızası bölgede hayatı zorlaştırdı. Elektrik kesintisi olan Gökçeada'nın elektrik kablolarının yenilenmesi ise 6 gün sürdü. Hayatın olumsuz etkilenmemesi için ise adada yer alan Akxa Jeneratörler kullanıldı ve adaya toplamda 770 kVA'lık güç sağlandı. Adada yer alan 5 adet Akxa jeneratör ile Gökçeada'ya 24 saat kesintisiz enerji verildi.

"JENERATÖR LÜKS DEĞİL, İHTİYAÇ"

Her yerde ve her bölgede jeneratör kullanmanın gerekliliği ile ilgili Akxa Jeneratör Bursa Şube Müdürü Gökhan Yücel, enerjinin herkesin hayatında temel ve vazgeçilmez bir ihtiyaç olduğuna dikkat çekti. Gökhan Yücel açıklamasına şöyle devam etti: "Bu noktada ülkemizde zaman zaman aksaklıklar yaşanabilmekte ve bu durum enerji ihtiyacı içerisinde olan vatandaşlarımız adına önemli bir sorun teşkil etmekte.

GÖKÇEADA'NIN KURTARICISI AKSA

Gökçeada da enerji hattında meydana gelen kopma nedeniyle elektrik kesintileri yaşandı. 6 gün boyunca elektrik verilemeyen adaya, Aksa Jeneratör ışık oldu. Aksa jeneratörlerin kullanılmasıyla birlikte ada hayata kaldığı yerden devam etti.

Gökçeada'da yaşanan ve 6 gün süren kesintide enerji desteği sağlanmaması halinde olumsuz sonuçlar meydana gelebilirdi. Ancak Gökçeada'da bu tarz durumlar ön görülerek tedbirler alınıyor. Tedbirler neticesinde Aksa Jeneratör ürünleri ile günlük hayatın herhangi bir duraksamaya uğramadan devam etmesinin bizim adımıza mutluluk verici olduğunu söyleyebiliriz."



KIŞIN ORTASINDA ELEKTRİKSİZ KALMAYIN

Elektrik ihtiyacı, hayatın akışının devamlılığı için oldukça büyük önem taşıyor. Her alanda olduğu gibi kış aylarında da kesintisiz hizmet sunan Akxa Jeneratör, kış aylarında sıkça yaşanan elektrik kesintilerini çözümsüz bırakmıyor. Ev, hastane ve iş yerlerinde yaşanan aksaklıklar, Akxa ile hız kesmeden devam ediyor.

Kiş aylarında sıklıkla yaşanan elektrik kesintileri ev, hastane ve iş yerlerinde yaşanan aksaklıkları da beraberinde getiriyor. Özellikle iş yerlerinde yaşanan ve uzun süren elektrik kesintileri iş kayıplarına yol açarak iş yerlerini maddi olarak zarara uğratabiliyor, günlük hayatı olumsuz etkiliyor. Hizmet veren kuruluşların ve kişilerin yaşanan kesintilerden etkilenmemesi için jeneratör kullanmak oldukça önemli. Elektrik kesintisinden zarara uğramadan çıkmak için enerji ihtiyacına uygun ve bakımı düzenli olarak yapılan jeneratörleri tercih etmek gerekiyor. 7 gün 24 saat ulaşılabilen çağrı merkezi ile kesintisiz hizmet sunan Akxa Jeneratör, jeneratöre dair her konuda çözüm sağlıyor.

7/24 HİZMET

Akxa Jeneratör CEO'su Alper Peker, elektrik kesintilerinin sıklıkla yaşandığı ülkemizde, bir günlük kesintinin bile ciddi kayıplara yol açtığına dikkat çekiyor. İş yeri ve hastane gibi kesintilerin telafisinin mümkün olmadığı yerlerde anında devreye girebilen jeneratörlerin oldukça önemli olduğunu belirten Peker, "Kesintilerde faydalanmak üzere jeneratörü satın almakla da iş bitmiyor. Satış sonrası hizmet veren, periyodik bakımın yapılabildiği firmaları tercih ederek kesinti anında oluşacak kayıpların önüne geçmek mümkün. Biz Akxa Jeneratör olarak, müşterilerimize 7 gün 24 saat hizmet veriyor ve onların ihtiyaçlarını karşılamak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz" diyor.



SACE Emax 2. Gücü yönetir.



ABB Alçak Gerilim Ürünleri Bölümü, yeni jenerasyon açık tip devre kesici serisi Emax 2'yi gururla sunar. ABB, Emax 2'yi yeni bir kıyas noktası olarak yarattı. Emax 2 pazarın ihtiyaçlarını karşılayan bir devre kesiciden öte, evrim geçirmiş gerçek bir güç yöneticisidir. EKIP ile donatılan yeni Emax 2; kontrol, bağlanabilirlik, performans ve kullanım kolaylığı özelliklerinin mükemmel bir karışımıdır. Bu günün gerekleri ve yarının ihtiyaçları göz önüne alınarak tasarlanmıştır. www.abb.com.tr

ABB Elektrik Sanayi A.Ş.
Tel : (0) 216 528 22 00
Faks : (0) 216 365 29 44
E-mail : asli.yagli@tr.abb.com

Power and productivity
for a better world™



PERSONELE BÜYÜK MOTİVASYON



Aksa Fabrika-Servis ve Kiralama personeli yılbaşı yemeği için Wyndham Grand İstanbul Otel'de bir araya geldi. Yemekte, personel için düzenlenen yarışmalar ile sürpriz hediyeler dağıtılırken Aksa Jeneratör, personeline verdiği önemi bir kez daha vurguladı.



Personeline verdiği önemi her fırsatta vurgulayan Aksa Jeneratör, sürekliliğini sağladığı pozitif çalışma ortamını, Wyndham Grand İstanbul Otel'de verdiği yılbaşı yemeği ile taçlandırdı. Kesintisiz enerjinin adresi Aksa Fabrika -Servis ve Kiralama personeline özel olarak verdiği yemekte, sürpriz çekilişler gerçekleşti. Çalışan motivasyonuna büyük katkı sağlayan yemekte, personele dağıtılan yılbaşı biletlerinin numaralarına göre çekiliş düzenlendi. Çekiliş sonucuna göre hediyeler dağıtıldı. Personelin #aksa2016 hashtagi ile paylaştığı fotoğraflardan, en çok beğeni alan fotoğraf sahibine tablet hediye edildi. Aksa Jeneratör, düzenlediği bu yemek ile hem çalışanların keyifli vakit geçirmesini sağladı hem de şirket bağlılığını en üst seviyeye çıkardı.



Yılbaşı yemeğinde sürpriz çekilişler gerçekleşti. Çalışan motivasyonuna büyük katkı sağlayan yemekte, personele dağıtılan yılbaşı biletlerinin numaralarına göre bir çekiliş düzenlendi.

81 İilde 7/24 Servis Hizmeti İle...

JENERATÖRÜNÜZ UZMAN ELLERDE!

Aksa Jeneratör'ün uzman kadrosu,
hayata kaldığımız yerden devam etmeniz için
7/24 çalışıyor!

3 kıtada üretim yapan,
Türkiye'ye ve dünyanın 160 ülkesine
jeneratör satışı gerçekleştiren

Aksa Jeneratör

81 ilde 7/24 servis hizmeti veriyor.

Türkiye'nin en büyük enerji kuruluşu

Kazancı Holding bünyesindeki

Aksa Jeneratör

takım halinde sizin için çalışıyor!

aksa
JENERATÖR



AMERICAN
STANDARDS

www.aksa.com.tr

444 4 630



AKSA JENERATÖR SANAYİ A.Ş. KAZANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.



AKSA İLE SESSİZ JENERATÖR DEVRİ

Ev ve iş yerlerinde kullanılan jeneratörlerin çalışırken çıkardığı gürültü, rahatsız edici bir sorun olarak karşımıza çıkıyor. Türkiye'nin lider jeneratör markası Aksa ise sessiz çalışan jeneratörleri ile gürültü kirliliğine son veren çevreci jeneratörler geliştiriyor.



Enerji kesintilerine çözüm sunan jeneratörler bu ihtiyacı karşılarken gürültü problemine neden oluyor. Özellikle sessizliğin sağlanması gereken alanlarda olumsuz sonuçlar doğuran gürültü kirliliğinin önüne geçmek için Aksa Jeneratör, doğalgaz yakıtlı sessiz jeneratörler geliştirdi. Aksa Jeneratör, doğalgaz yakıtlı jeneratörlerdeki 64 - 66 dB (desibel) ses seviyesiyle gürültü kirliliğinin önüne geçiyor. Diğer jeneratörlere göre daha az maliyetle elektrik enerjisi sağlayan doğalgaz yakıtlı jeneratörler, sessizliğinin yanı sıra çevreci yönüyle de dikkat çekiyor. Aksa Jeneratör, üretimde çıkan ambalaj atıklarını ve motor testlerinde çıkan atık yağları ayrı toplayarak lisanslı geri dönüşüm tesislerinde yeniden kullanıma kazandırıyor.

Mirada
del mar
★★★★★

Akdeniz'i yeniden keşfedin...

*Yeşil ile mavinin eşsiz uyumu ile
huzur ve eğlenceyi bir arada yaşamaya hazır mısınız?*



Göynük, Kemer 07980 Antalya - TURKEY



Erken rezervasyon fırsatlarından faydalanmak için
lütfen bizimle irtibat kurun.

Rezervasyon için,
444 20 30
miradahotels.com

JENERATÖRDE PROFESYONEL VE HIZLI HİZMET



Jeneratörlerin kullanım ömrünü servis desteği belirliyor. Akxa Jeneratör Yetkili Servisleri, ihtiyacınız olan her an, jeneratörünüzün tam kapasite ile çalışması için ürün kalitesinin yanına kapsamlı servis desteğini de ekliyor. Akxa Jeneratör, ihracat yaptığı tüm ülkelerde bulunan yetkili servisleri, Türkiye genelindeki 300 çalışanı ve 85 servis noktası ile kullanıcılarının jeneratör ihtiyaç bakımını karşılıyor.



**Akxa Servis
Genel Müdürü
Ömer Saner**

“Akxa Jeneratör Yetkili Servisleri son teknoloji ile donatılmış cihazları, servis araçları ve uzman kadrosuyla, hızlı ve güvenilir hizmeti müşterilerine sunarak uzman kadrosuyla ihtiyaç duyulan desteği anında kullanıcılarına iletiyor.”

Jeneratör devi Akxa, kalite standartlarında ve teknik talimatlara uygun garantili bakım hizmeti ile servis güvencesini kullanıcılarına sunuyor. Jeneratör ihracatı yaptığı tüm ülkelerde servis hizmeti veren Akxa, yurt içi ve yurt dışında, her kıtada bulunan bölge müdürlükleri ve o bölge müdürlüklerine bağlı olan ülke servis noktaları ile 7 gün 24 saat kesintisiz hizmet veriyor. Kalite standartlarına ve teknik talimatlara

uygun bakım/onarım hizmetini en uygun fiyatla birleştiren Akxa, enerjinizi güvence altına alıyor.

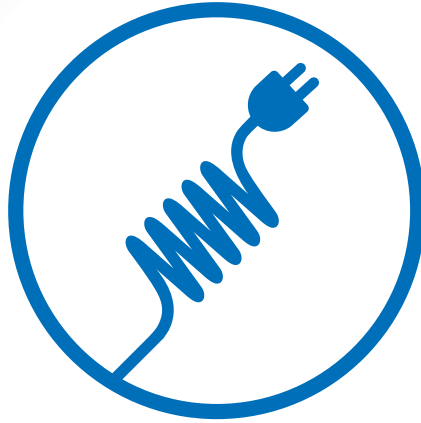
“KUSURSUZ HİZMETİN KAPILARINI ARALİYORUZ”

Akxa Jeneratör kullanıcılarının ihtiyaç duydukları her an Akxa Jeneratör yetkili servislerinden hızlı ve güvenilir hizmet almalarının önemine vurgu yapan Akxa Servis Genel Müdürü Ömer Saner, “Akxa Jeneratör olarak

amacımız, ürün kalitesinin yanına servis kalitesini koyarak kusursuz hizmeti kullanıcılarımıza sunmak. Sadece satış değil, güç ve yer tespiti, montaj ve periyodik bakım hizmeti, geniş yedek parça stoğu ve en hızlı şekilde parçanın temin edilmesi gibi pek çok satış sonrası hizmette kullanıcılarımızın yanında olmaya çalışıyoruz. Kesintisiz enerjinin yanında hızlı ve güvenilir servis desteği ile de Akxa Jeneratör kullanıcılarını ayrıcalıklı kılmaya çalışıyoruz” diyor.

TARİFELER ÇOĞALIYOR, TASARRUFLAR ARTIYOR!

Aksa Elektrik tarifeleri ile tüm serbest tüketiciler kendine uygun tarifeyi seçiyor ve tasarruf yaparak kazançlı çıkıyor...



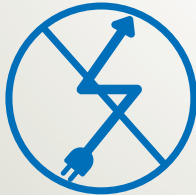
Esnek **aksa**

Süre taahhüdü olmadan
kullanabileceğiniz tarife.



Merhaba **aksa**

İlk ay elektrik faturası
ödemediğiniz tarife.



Zamsız **aksa**

Elektriğe zam gelse bile
zamdan etkilenmeyen
tarife.



Sürekli **aksa**

Değişmeyen oranla
indirimli tarife.



Kesintisiz **aksa**

Tüketimimize göre hediye
jeneratör kazanabileceğiniz
tarife.



1Fatura1Fidan **aksa**

Adınıza dikilecek fidanlarla doğaya
katkı sağlayabileceğiniz tarife.



Kış aylarında yaşanan soğuk hava ve şiddetli rüzgar nedeniyle Türkiye'nin birçok bölgesinde elektrik kesintileri artıyor. Hayatı durma noktasına getiren elektrik kesintileri ile birlikte elektrikli eşyalar bozuluyor, kombiler çalışmıyor ve iş yerleri kredi kartı kullanamadığı için maddi kayıplar yaşıyor. Jeneratöre en çok ihtiyaç duyulan kış dönemlerinde portatif jeneratör satışları da yüzde 100 oranında artış gösterebiliyor.



AKSA JENERATÖR KIŞIN DA LİDER



Kar yağışı, yaşanan elektrik kesintilerini de beraberinde getiriyor. Isınmadan aydınlatmaya kadar hayatımızın pek çok alanında etkili olan elektrik kesintisi büyük kayıplara neden oluyor. Hizmet veren kuruluşların ve kişilerin yaşanan kesintilerden olumsuz etkilenmemesi için ise kullanılan jeneratörler büyük önem taşıyor. Elektrik kesintisinden zarara uğramadan çıkmak için enerji ihtiyacına uygun ve bakımı düzenli olarak yapılan jeneratörleri tercih etmek gerekiyor. Dünyanın ilk beş jeneratör üreticisi unvanına sahip Akxa Jeneratör, keşif, montaj, nakliye, satış sonrası hizmet ve periyodik bakım hizmetiyle enerjinizi güvence altına alıyor.

KIŞ AYLARININ KURTARICISI JENERATÖRLER

Elektriğin artık temel ihtiyaçlarımıza ulaşma yolunda büyük bir araç olduğuna dikkat çeken Akxa Jeneratör Ceo'su Alper Peker, "Kış aylarıyla birlikte elektrik kesintileri de gündeme gelmeye başladı. Her sene olduğu gibi kış aylarının kurtarıcısı yine jeneratörler oluyor. Elektrik kesintileriyle beraber jeneratör satışlarımızda da artış oluyor. Ev ve küçük işletmelerin yoğun kullandığı portatif ürün gruplarında diğer dönem satış rakamlarımıza oranla mevsim normallerinin yaşandığı kış aylarında yüzde 50'lik bir artış yaşanabilirken, içerisinde bulunduğumuz dönem gibi alışılmışın dışında sert hava şartlarının yaşanması bu rakamı yüzde 100 seviyelerine çıkartabiliyor" diyor.

ÜLKE EKONOMİSİNE ZARAR

Türkiye gibi üretim yoğunluğunun olduğu bölgelerde jeneratör kullanımının yüksek olması gerektiğinin altını çizen Peker, "Hastaneler, akıllı bina sistemleri ve son teknoloji ile donatılmış üretim tesislerinde bir dakikalık kaybın bile şahıslara, kurumlara ve ülke ekonomisine zararını üzümlere gözlemliyoruz. Akxa Jeneratör olarak, kesintilerden kaynaklanan kayıpların önüne geçmek için kullanıcılarımıza gerekli tüm hizmeti ulaştırmaya devam edeceğiz" ifadesini kullanıyor.

İKİNCİ EL JENERATÖRDE AKSA GÜVENCESİ

Yüksek kalitede jeneratörlere düşük maliyetle sahip olmanın yolu ikinci el jeneratör almaktan geçiyor. Sektörün lider markası Aksa Jeneratör, güvenilir ve profesyonel ikinci el ürün hizmeti vermek için kendi bünyesinde oluşturduğu "İkinci El Departmanı" ile tüm alım satım işlemlerinde kullanıcılarına hizmet desteği sağlıyor.



"İkinci el jeneratörlerde yaşanacak sorunların önüne geçmek ise ürünün geçmişiyle ilgili kayıtlı bilgilerin incelenmesine bağlı."

İkinci el jeneratör tercihi maddi açıdan avantajlı fırsatlar sunuyor. Enerji ihtiyacınıza uygun jeneratörün belirlenmesi, jeneratörün yaşı, çalışma saati, kullanım şekli, bakım hizmeti, fiziksel aşınma ve yıpranma, üretici geçmişi ve itibarı ikinci el jeneratör seçiminde belirleyici unsurlar olarak karşımıza çıkıyor. Akxa Jeneratör, ikinci el jeneratör grupları alanında, uzman mühendisler ve eğitilmiş çalışanlarıyla jeneratörü bulunduğu ortamda, en iyi şartlarda inceliyor ve optimum fiyatlarla kullanıcılarına sunuyor. Üretici geçmişi ve itibarının öne çıktığı ikinci el jeneratörlerde, bilinmeyen markalarda yaşanan sorunlara ve jeneratörün geçmişte yapılan bakımlarına dikkat etmek gerekiyor. Akxa Jeneratör güvencesiyle donatılmış ikinci el jeneratörler, kalite kontrol testlerinden geçiriliyor ve ardından bakımları yapılıyor. Satış sonrası hizmetiyle de tam desteğini sürdüren Akxa Jeneratör, satışa sunulan ikinci el jeneratör gruplarını periyodik

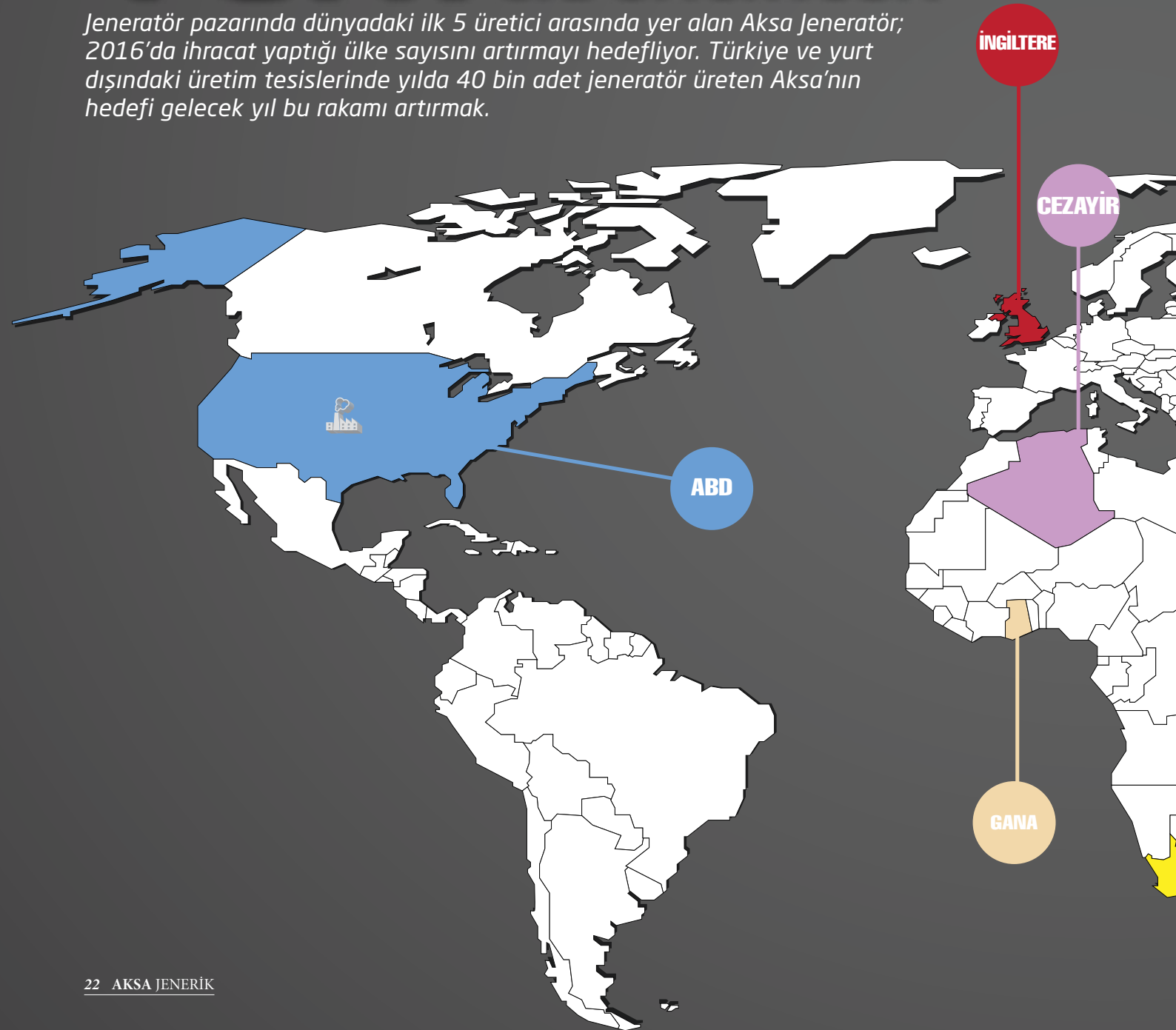
bakım anlaşması ile birlikte garanti kapsamına alıyor. Müşterilerinin isteği doğrultusunda, eski jeneratörü yerinden alarak, kullanıcının isteğine ve ihtiyacına bağlı olarak yeni jeneratör ile değiştirme hizmeti de veren Akxa Jeneratör, kesintisiz enerjiyi kusursuz hizmetle birleştiriyor.

YAYGIN SERVİS AĞI İLE ANINDA ÇÖZÜM

Müşteri memnuniyetinde kusursuz hizmeti hedeflediklerini belirten Akxa Kiralama Genel Müdürü Murat Dönmez, "İkinci el jeneratörlerde en büyük problem bir marka güvencesi altında olmayan jeneratörlerin alınması ile başlıyor. Garanti kapsamında olmayan, servis desteği sunulmayan ürünlerde kullanıcıyı bekleyen tehlikeler de beraberinde geliyor. Herhangi bir arıza durumunda problemlerin kaynağına incek uzman kadronun bulunmaması, sorunlara karşı bir muhatabın olmaması kesintiler sırasında kayıplara sebep oluyor" ifadesini kullanıyor.

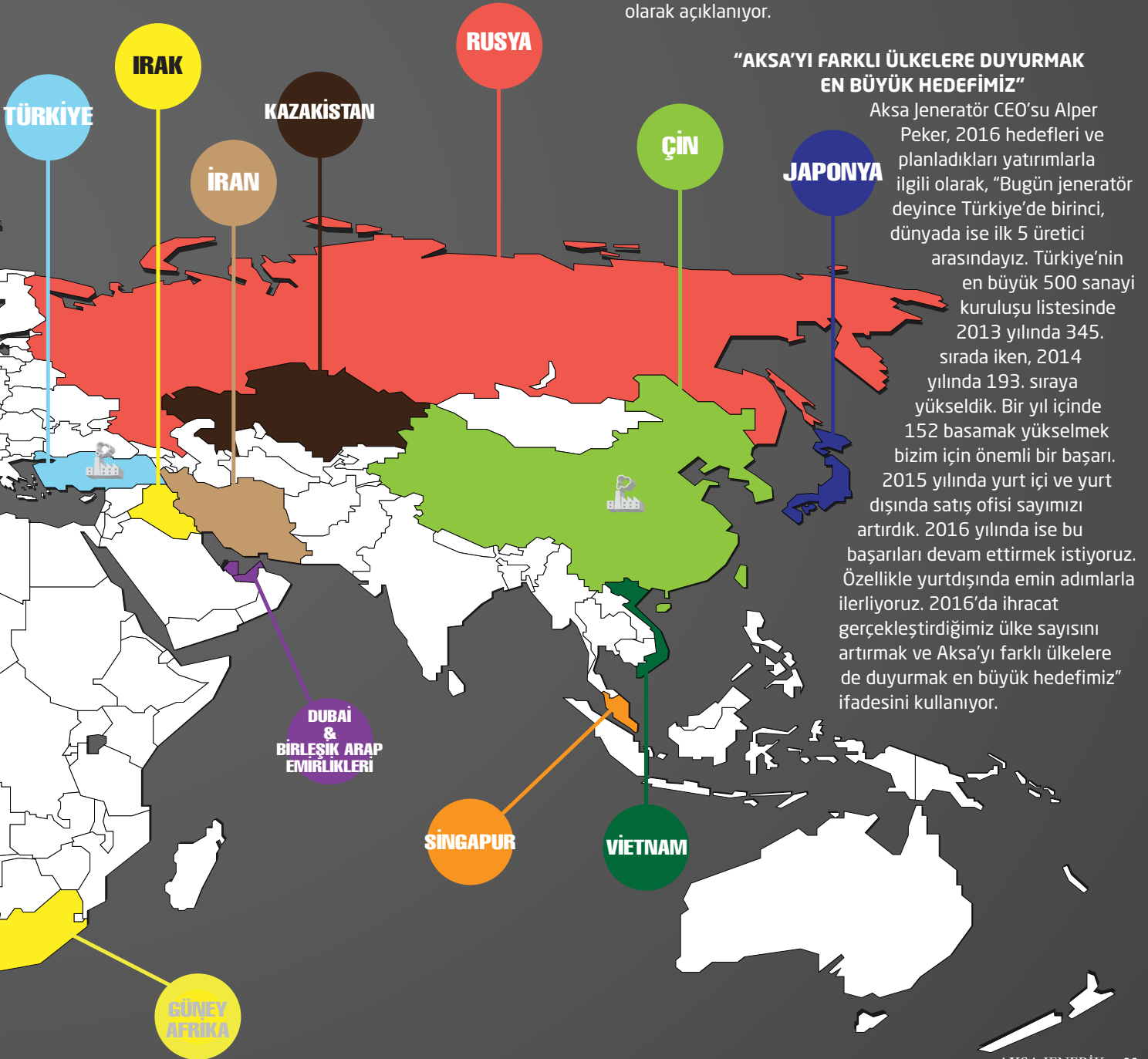
AKSA'DA YENİ HEDEFLER LİDERLİKLER

Jeneratör pazarında dünyadaki ilk 5 üretici arasında yer alan Akşa Jeneratör; 2016'da ihracat yaptığı ülke sayısını artırmayı hedefliyor. Türkiye ve yurt dışındaki üretim tesislerinde yılda 40 bin adet jeneratör üreten Akşa'nın hedefi gelecek yıl bu rakamı artırmak.



Türkiye, Çin ve ABD'deki tesislerinde yılda 40 bin adet jeneratör üreten Aksa Jeneratör, toplam 160 ülkeye ihracat gerçekleştiriyor. Yıllık üretiminin yüzde 50'sinden fazlasını ihraç etmeyi başaran Aksa'nın Birleşik Arap Emirlikleri, Vietnam, Rusya, İngiltere, Dubai, Çin, Cezayir, ABD, Japonya, İran, Singapur, Gana, Irak, Kazakistan ve Güney Afrika'da ise satış ofisleri bulunuyor. Özellikle Türkiye içinde hızla büyüyen Aksa Jeneratör, yeni ofislerinden birini de geçtiğimiz aylarda Gebze'de açarak, yatırım hızını artırdı.

Her zaman değişimin öncüsü olmak için teknolojik yatırımlarını artırarak ilerleyen Aksa Jeneratör, Ar-Ge yatırımları ile daha düşük yakıt sarfiyatlı, düşük ses seviyeli ve çevre dostu jeneratörler üzerinde çalışıyor. Yıllık cirosunun yüzde 5'ini Ar-Ge yatırımlarına ayıran Aksa Jeneratör, 2019 yılı sonunda tam donanımlı bir Ar-Ge ve inovasyon merkezi kurmayı hedefliyor. Aksa böylelikle sektöründe öncülüğünü tüm dünyaya kanıtlamak ve her zaman inovatif ürünler geliştiren bir yapıya kavuşmak istiyor. Bu yepyeni teknolojilerle üretilen jeneratörleri tüm dünyaya ulaştırmayı hedefleyen Aksa'nın hedefi ise dünyadaki pazar payını daha da yukarılara çekmek olarak açıklanıyor.



“AKSA’YI FARKLI ÜLKELERE DUYURMAK EN BÜYÜK HEDEFİMİZ”

Aksa Jeneratör CEO’su Alper Peker, 2016 hedefleri ve planladıkları yatırımlarla ilgili olarak, “Bugün jeneratör deyince Türkiye’de birinci, dünyada ise ilk 5 üretici arasındayız. Türkiye’nin en büyük 500 sanayi kuruluşu listesinde 2013 yılında 345. sırada iken, 2014 yılında 193. sıraya yükseldik. Bir yıl içinde 152 basamak yükselmek bizim için önemli bir başarı. 2015 yılında yurt içi ve yurt dışında satış ofisi sayımızı artırdık. 2016 yılında ise bu başarıları devam ettirmek istiyoruz. Özellikle yurtdışında emin adımlarla ilerliyoruz. 2016’da ihracat gerçekleştirdiğimiz ülke sayısını artırmak ve Aksa’yı farklı ülkelere de duyurmak en büyük hedefimiz” ifadesini kullanıyor.

Günümüzde her alanda sıkça adını duyduğumuz nano teknoloji, yaşamımızdaki yerini günden güne artırıyor. Tüm dünya nano teknoloji için "tasarruf" tabiri kullanırken, hem üretici hem de kullanıcı için bu teknoloji devrim niteliği taşıyor. İnsanlara da bu teknolojinin tadını çıkarmak kalıyor.

GELECEK **NANO** TEKNOLOJİNİN OLACAK

Yunanca ve Latince'den alınan "nano" sözcüğü, cüce anlamına geliyor. Ayrıca kısaltma olarak milyarda bir olarak da kullanılan bu isim, geleceğin teknoloji devrimi olarak nitelendiriliyor. Bugünlerde hayal gibi gözükse de bu teknoloji ile

kullandıklarımızdan binlerce kat daha hızlı bilgisayarlar, damarların içinde ilerleyerek hastalıkları tedavi edecek nano aygıtlara, organların içinde ameliyat yapabilecek robotlara ve betondan daha dayanıklı plastik binalara ulaşılabilir.

YAKLAŞAN DEVRİM

Nano teknoloji, 21. yüzyılın endüstriyel devrimi olarak biçimlendiriliyor. Bu teknoloji, yediklerimizden, kıyafetlere, ilaçlardan, bilgisayarlarımızın gücüne, sürdüğümüz otomobillerden, yaşadığımız evlere kadar hayatımızın

her noktasını etkilemeye hazırlanıyor. 20. yüzyılın ikinci yarısından itibaren birçok endüstride kullanılan teknoloji ve yöntemlerin sürekli iyileştirilmesi, üstün kalite anlayışların geliştirilmesi, şimdilerde kendini bu teknolojiye bırakıyor. Günümüzde ise mikro teknolojilerden daha küçük teknoloji olan nano teknolojinin kullanımı hızla yaygınlaşıyor. Nano teknoloji sayesinde sanayide, bilişim teknolojilerinde, sağlık sektöründe ve daha birçok alanda yeni ürünler geliştirilmeye başlandı. Bu teknolojiye yatırım yapılan ülkelerde, ekonomik değerler yaratılıyor ve toplumların yaşam kalitesi geliyor.

NANO TEKNOLOJİ NEDİR?

Metrenin milyarda biri anlamına gelen nano, gözle görülmeyecek kadar küçük bir yapıya sahip. Nano teknoloji ile gerçekleştirilen üretimlerde, moleküller çok büyük enerji sağladığı için bu sayede özel ürünler elde ediliyor. Tekstil, boya, elektronik, sağlık, kimya, otomotiv ve sanayinin tüm kollarında devrim niteliği taşıyan bu teknoloji, hayatın akışına büyük çözümler sağlıyor. Nano teknolojisi ile üretilen ürünler, dünya çapındaki rekabette de her geçen gün kendinden daha çok söz ettirmeyi başarıyor.

KALİTELİ HAYAT İÇİN NANO

Isı koruyucu özelliğe sahip nano ürünler, doğal maden filizinden elde ediliyor. Kan dolaşımını düzenleyen, metabolizmayı harekete geçiren ve vücut hücrelerini aktif hale getiren bu teknoloji, tekstilde kullanıldığında daha rahat bir hayat vadediyor. Yastık ve yorgan içinde kullanılan foto katalitik malzemelerin ayrıca koku giderici ve anti bakteriyel özellikleri de bulunuyor. Nano ürünleri kullanıldığında, vücut uzak kızılötesi ışın etkilerinden çıkan pozitif bir enerjiye sahip oluyor. Pijama ile yataktan

çıkıldığında dahi vücut soğuğa karşı hassasiyet göstermiyor. Yani tekstilde kullanılan teknoloji, bize daha sağlıklı uyku sunuyor. İlerleyen zamanda bu teknolojinin vazgeçilmezlerin başında geleceği hiç tartışılmaz bir gerçek. Bilgisayardan kimyaya, elektronikten tekstile birçok farklı alanda kullanılacak teknoloji, kullanıldığı alanların yan sektörlerinde de radikal değişikliklere neden olmaya hazırlanıyor.

NEDEN NANO TEKNOLOJİ?

- Nano teknoloji kullanılan yüzeyler, suya, yağa, kirece ve her türlü kire karşı dayanıklılık kazanıyor.
- İçerisinde silikon, balmumu ve yağ gibi insan sağlığına zararlı maddeler içermiyor.
- Nefes alma ve antibakteriyel özelliğe sahip
- Küf önleyici etkiye sahip.
- Yosun önleyici etkiye sahip. Asit yağmuru ve deniz suyuna karşı dayanıklı
- Ultraviyole ışınlar karşı dayanıklı.
- Malzemenin, enerjiden ve zamandan tasarruf edilmesini sağlar.
- Uzun ömürlüdür.
- Sürtünmenin olmadığı yüzeylerde yaklaşık olarak 3 yıldan daha uzun süre etkisini korur.
- Uygulanan ürünlerin ömrünü uzatır.



BAŞARI DOĞRU HEDEF İÇİN

Uzmanlar iş hayatında ve sosyal hayatta başarılı olabilmenin ilk şartının hedef belirlemek olduğunu söylüyor. Hangi sektörde çalışıyor olursanız olun hedeflerinizin net, ulaşılabilir, ölçülebilir ve spesifik olması önem taşıyor.



Başarılı olmak hayatın en önemli hedefleri arasında yer alıyor. Ancak ne istediğinizi bilmeden başarılı olmanızda mümkün olmuyor. Bu yüzden öncelikle ne istediğiniz konusunda kendinizi ikna etmeniz gerekiyor. Eğer yaptığınız işe inanmıyorsanız o iş üzerinde çok fazla zaman kaybetmemelisiniz, çünkü inanmak başarmanın yarısı olarak kabul ediliyor. Başarılı olabilmek için daha önce de söylediğimiz gibi orta ve uzun vadeli hedefler belirlemeniz gerekiyor. Hedefler de sizin belirlediğiniz konulara göre değişiklik gösterebiliyor. Örneğin; mesleki hedefler, mali hedefler, eğitim hedefleri, duygusal hedefler ya da hayır işleri hedefleri gibi. Bu hedeflerden biri için kendinize bir çita belirlemeniz ve her çitayı aştığınızda kendinizi ödüllendirmeniz fayda sağlıyor.

DOĞRU HEDEF BELİRLEYİN

Öncelikle hedeflerinizi kendiniz için belirleyin ve mutlaka net olun. Çünkü hedef belirlemek herhangi bir konuya bağlı olmuyor. Örneğin "eğer şu olay gerçekleşirse yapabilirim" gibi bir yaklaşım doğru hedef belirleme yöntemi olarak kabul görmüyor. Hedefiniz net, ulaşılabilir, ölçülebilir ya da spesifik değilse, bu hedef değil sadece slogan olarak öne çıkıyor. Unutmayın hedefleriniz sizi yapıyor.

KORKULARINIZI YENİN

İş hayatında belki de en büyük korkulardan biri başaramama korkusu. Çünkü insanlar, bulunduğu ortama alıştığı için güvenli buluyor, bu yüzden de bir değişikliğe gitmeye sıcak bakmıyor. Aslında bunun tek bir nedeni var o da başarısızlıktan korkmak. Sizler için başarı korkusunu nasıl yenmeniz gerektiğini maddeler halinde hazırladık.

- ✓ Yükselen beklentileri karşılayamamaktan korkma
- ✓ Başarayı tekrarlayamamaktan ve sürdürememekten korkma
- ✓ Başarıdan doğan yeni sorumlulukları taşıyamama korkusu
- ✓ Çıtanın yükselmesi nedeniyle rahat çalışamama korkusu,
- ✓ Yöneticilerin beklentilerini ve yeni fikirleri geliştirememekten korkma





“Hedef belirlemek herhangi bir konuya bağlı olamaz. Örneğin “eğer şu olay gerçekleşirse yapabilirim” gibi bir yaklaşım doğru hedef belirleme yöntemi değildir.”

DUŞ SABUNLARI İLE KALIN

Evinizde farklı farklı renkler, kokular ve şekillerle sabun yapabilmek çok kolay. İster günlük kullanım için isterseniz de dekoratif amaçlı sabunlar yapmak için şimdi kolları sıvama vakti. Sabun yapımı ile hem doğal ev yapımı ürünler elde edecek, hem de eğlenceli bir hobi edinmiş olacaksınız. Sabun yapımında en iyi sonucu elde etmek için en önemli şey ise göz kararını iyi belirlemek!

Son yıllarda popüler hobiler arasında ilk sıralarda yer alan sabun yapımı, sizi de içine çekmeye davet ediyor. Renkli ve değişik şekillerde sabun yaparak, hem keyifli vakit geçirecek, hem de mis kokulu sabunlara sahip olacaksınız. Özel günlerinizde de evinize gelen misafirlerinize hediye edebileceğiniz bu ürünler, konuklarınıza güzel kokulu birer anı olacak. Evimizin her alanında sürekli tüketilen bu hijyen ürünleri, hobileriniz arasına girmeye talip. Üstelik günlük hayatımızda önemli yere sahip olan ve bitince çöpe attığımız limonlar da artık çöpe gitmeyecek ve size limon kokulu mis sabunlar elde etmenize yardımcı olacak. Doğal yöntemler ile yaptığınız sabunlar, hem cildinize iyi gelecek hem de daha uzun ömürlü kokulara sahip olacak. Şimdi tek yapmanız gereken, yaratıcılığınız konuşturmak.

NELER GEREKLİ?

- Sabun bazı
- Lavanta, gül, portakal, limon gibi güzel kokulu ürünlerin esansı
- Dilediğiniz renk gıda boyası
- Silikon sabun kalıpları
- Geniş bir tencere ve karıştırmak için tahta kaşık



“Kullandığınız limonların kabuklarını değerlendirmek isterseniz, en güzel yöntem limon sabunları yapmak. Limonları kullandıktan sonra kabuklarını çöpe atmak yerine rendeleyerek, elleriniz için güzel ve yumuşak sabunlar yapabilirsiniz. Hoş kokuları da ellerinizde hem kalıcı olacak hem de mis gibi kokacak.”





Sabun bazını tencereye koyarak düşük ısıda yavaş yavaş eritin. Eritme işleminin daha iyi sonuç vermesi için benmari usulü deneyebilirsiniz. Buna alternatif olarak mikrodalga fırın da başka bir alternatif olabilir

Erime noktasına 60 derecede ulaşan sabun bazı için bu sıcaklık yeterli oluyor. Sabununuzu eritirken tahta kaşık ile karıştırın



Eğer gliserinli sabun kullanıyorsanız, sabun bazını eritirken tencerenin ağzını kapalı tutmalısınız. Erirken su kaybeden gliserinli sabun, üzerinde kabarcıkların kalmasına sebep olur

Sabun bazını eritmenizin ardından 2-3 damla gıda boyasını ekleyin. Sabununuzun miktarına göre gıda boyası miktarı artabilir



“Butik sabun olarak da bilinen ev yapımı sabunlar; söz, nişan, doğum günü gibi özel günlerinizde yanınızda olabilir. Konuklara armağan edilebilecek sabunlar, hem güzel birer anı hem de el emeği göz nuru birer hatıra olacak.”



Renklendirme işleminin ardından, dilediğiniz koku esansı ile sabunlarınıza koku verin.



Esans ilavesinin ardından sabununuzu silikon kalıplara boşaltın



Kalıba dökme esnasında sabunlarda köpürme olursa, üzerine bir miktar alkol ya da kolonya sıkarak köpürmeyi önleyebilirsiniz.



Sabunlar kalıpların büyüklüğüne göre 15 ile 30 dakika arasında donacaktır.



SOĞUK HAVALARDA KALBE DİKKAT!

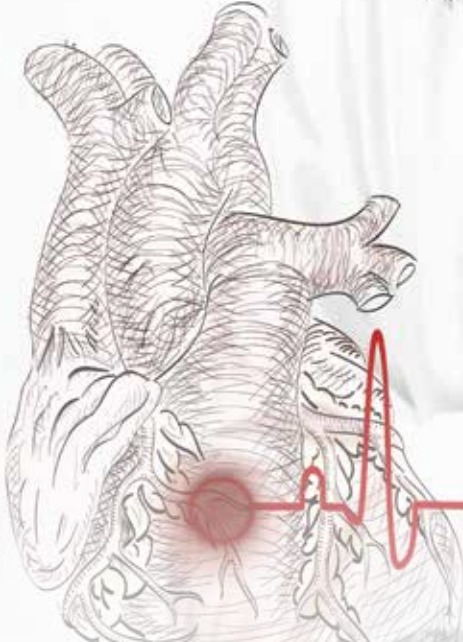
Soğuk havalar, özellikle kalp ve yüksek tansiyon hastalıklarını tetikliyor. Göğüs ağrısı, ritim bozuklukları, hipertansiyon atakları, kalp krizi ve ani ölümlerin görülme riski, soğuk havalarda artıyor. Uzmanlar, özellikle yeni kalp krizi geçirenlerin soğuk havalarda sokağa çıkmamasını tavsiye ediyor.



Soğuk havalarda vücutta fizyolojik ve davranışsal olarak bir takım değişiklikler oluşuyor. Sıcaklığın azalmasıyla deri damarları ısı kaybını azaltmak için fizyolojik olarak büzülüyor. Kaslar istemsiz olarak titreyerek ısı oluşumunu artırıyor. Vücut sıcaklığını koruyabilmek için kalp daha fazla kan pompalıyor ve sonucunda da kalbin daha fazla oksijene ihtiyacı oluyor. Ayrıca kalp damarlarındaki büzüşme; kanın pıhtılaşma özelliğinde, nabız sayısında ve kan basıncında artış meydana getiriyor. Göğüs ağrısı, ritim bozuklukları, hipertansiyon atakları, kalp krizi ve ani ölümlerin görülme riski de yine bu dönemlerde artıyor. Tabii her insan vücudunun soğuk havaya verdiği cevap farklı olabiliyor. Yaşın, fiziksel durumun, altta yatan kronik hastalıkların sayısı ve ciddiyeti, soğuğa karşı vücudun verdiği yanıtı etkiliyor. Hipertansiyon, damar tıkanıklığı, şeker hastalığı, kolesterol yüksekliği, sigara kullanımı, obezite, ailede kalp hastalığı öyküsü gibi risk faktörlerine sahip kişilerin kalp krizi riskinden korunmak için daha dikkatli olması ve kışa girmeden önce mutlaka yeni bir sağlık kontrolünden geçmesi gerekiyor.

RÜZGÂRI ARKANIZA ALARAK YÜRÜYÜN

Kalp ve tansiyon hastalığı olan



insanların kış mevsiminde fiziksel kondisyonunu iyileştirmek için yürüyüş yapması gerekiyor. Ama açık havada spor yapmak yerine evde veya spor salonlarında egzersizi tercih edebilirsiniz. Soğuk havalarda yapılan fiziksel aktivitelerde ortam ısısı ve nemi, rüzgar, soğuğa maruz kalınan süre, fiziksel aktivitenin şiddeti kalbimiz için büyük önem taşıyor. Soğuk havalarda rüzgara karşı değil; rüzgarı arkaya alarak yürümek oldukça önemli. Özellikle kalp krizi geçirenlerin dumanlı, kirlili ve rüzgarlı havalarda dışarı çıkmamasında fayda var. Göğüs kafesinde baskı, ağırlık, yanma ve sıkışma gibi belirtiler görüldüğünde zaman kaybetmeden hastaneye başvurulmalı. Ayrıca tek veya her iki kolda, sırtta, midede ağrı, nefes darlığı, soğuk terleme, bulantı, baş dönmesi gibi belirtiler de kalp krizinin işareti olabilir. Bu belirtiler görüldüğü takdirde de acilen hastaneye gidilmelidir.

ALKOL VE SİGARADAN UZAK DURUN

Isınmak için alkol alınmamalı. Alkol başlangıçta damarlarda genişlemeye neden olarak ısı artışı sağlasa da bu durum kalp, beyin, böbrek gibi hayati organlarda ısı kaybına yol açar. Soğuktan korunmak amacıyla sigara da içilmemeli. Çünkü sigara, sempatik sinir sistemi uyarılmasına bağlı olarak kalp hızını, kan basıncını, kalp debisini artırır ve neticede kalp kasının oksijen ihtiyacını da fazlaştırır. Ayrıca

kalpte düzensiz atışlara, kalp krizine ve ani ölümlere yol açabilir.

GRİP VE ZATÜRRE AŞILARINI YAPTIRIN

Üst solunum yolu enfeksiyonları, özellikle kalp hastalarında oldukça ağır seyredebiliyor. Kalp krizini ve kalp yetmezliğini tetikleyebiliyor. Kalp veya akciğer hastalığı gibi kronik hastalığı olanların havalara iyice soğumadan sonbahar mevsiminde grip ve zatürre aşısını yaptırmalarında fayda var. Öte yandan kalp hastalarının grip ilaçları kullanırken dikkatli olması gerekiyor. Burun tıkanıklığı, burun akıntısı şikayetleri için kış aylarında sıklıkla reçete edilen ilaçların çoğu tansiyon yükselmesine, ritim problemlerine ve kalp krizine yol açabiliyor. Kalple ilişkili yan etkilerinin fazla olması nedeniyle,

kalp hastalarında soğuk algınlığı ilaçlarının kullanımının da bazı sınırları vardır. Bu nedenle bu ilaçların mutlaka bir doktor onayıyla alınması gerekir.

DÜZENLİ VE DENGELİ BESLENMEK ÖNEMLİ

Dengeli ve sağlıklı beslenme kalp sağlığı açısından büyük önem taşır. Kalp hastalığı olanların beslenme şekillerini kış mevsimine göre düzenlemeleri gerekir. Hastalar kendileri için uygun dozu aşmayacak şekilde her çeşit besin tüketebilir. Ancak kış aylarında yeterli miktarda C vitamini almalı ve bolca kış meyveleri yemeli. Soğuk havalarda kilo almamaya da özen göstermek gerekiyor. Karbonhidratlar bakımından zengin bir diyet yerine; protein, yağ ve karbonhidrat oranları dengeli bir beslenme şeklinin benimsenmesi gerekir.

DİKKAT EDİN!

- Tok karnına egzersiz yapmayın, yemeklerden sonra en az 2 saat geçmiş ve midedeki dolgunluk hissini azalmış veya kaybolmuş olmasına dikkat edin.
- Özellikle soğuk havalarda yemeklerden hemen sonra mide doluyken egzersiz yapmayın.
- Düzenli olarak egzersiz yapmıyorsanız; orta yaş ve üzerindeyseniz, bu dönemde egzersize başlayacaksınız öncesinde doktorunuza başvurun.
- Kış aylarında aşırı kalın giysiler giymek yerine, vücudu ısıtacak giysiler tercih edin.
- Isı kaybının büyük kısmı baş bölgesinden olduğu için soğuk havada uzun süre kalacaksınız bere veya şapka kullanın.



MEXICO

USA

BRASIL

HAYATIN VAZGEÇİLMEZ TATLARI;

BAHARATLAR

Tek bir tutamının kese dolusu altın kadar değerli olduğu baharatlar, tarih boyunca insanlara şifa olmakla kalmadı, varlığın ve lezzetin de sembolü olarak görüldü. Uğruna yollara düşenlere yeni yerler keşfettiren, günümüzde sadece bir market uzağımızda yer alan bu eşsiz lezzetler, tüm dünyada büyük önem taşıyor. Onlar hem sağlığımız, hem damak tadımız için hayatımızda var olmaya devam ediyor.



İnsanlar yüzyıllarca altın değeri taşıyan baharatlara ulaşmak için en kısa yolları arayıp durdu. "Baharat Yolu" olarak bilinen ticari yolda, Hindistan ve o zamanlar Seylan olarak bilinen Sri Lanka'dan yola çıkarak, Kızıldeniz'deki Akabe Körfezi'ne varıyorlardı. Baharatların Avrupa'ya ulaşmasının bir diğer rotası da Yemen kıyılarına ya da Basra Körfezi'ne deniz yoluyla ulaşmak oluyordu. Bu kıyılara varan gemilerden boşaltılan baharatlar, Fenike ve Filistin kıyılarına,

Mısır'da İskenderiye'ye ulaştırılıyordu. Sonrasında da Karadeniz'e geliyordu. Karadeniz'in ardından ise deniz yoluyla baharat yolculuğu devam ederek, Avrupa'ya ulaştırılıyordu. Bu zahmetli günlerin ardından, şimdilerde durum o zamankinden çok farklı... Yiyecek ve içeceklerimize bin bir tat katan ve vücudun bağışıklığını artıran baharatlar, şimdilerde sadece bir market uzağımızda yer alıyor. Bize de onları unutulmaz kokuları ve tatlarının keyfini sürmek kalıyor.

TARİHİN TOZLU KAHRAMANLARI
Tarihten kalan izler doğrultusunda, baharatı kullanan ilk bölge olarak Uzakdoğu gösteriliyor. Dünyanın diğer ülkelerine ise baharatlar, Hindistan ve şimdilerde Sri Lanka olarak bilinen Seylan'dan getiriliyordu. Bu baharatlar, bugünün aksine, ilaç ve merhem yapımında kullanılırken, az malzemeli yemeklere tat vermek ve yemeklerin bozulmadan ömrünü uzatmak için kullanılıyordu. O yıllarda en çok bilinen baharat; az bulunan ve çok pahalı olan

Hint karabiberiydi. Ortaçağ'dan itibaren büyük önem taşıyan baharatlardan özellikle tarçın, karanfil ve biber altın değeri taşıyordu. Ayrıca, baharat veren bitkiler daha çok Arabistan, Hindistan gibi sıcak memleketlerde yetiştiği için bunların diğer bölgelere getirilmesi, yalnızca "Baharat Yolu" ile mümkün oluyordu.



BAŞLICA KULLANILAN BAHARATLAR

Kekik: Akdeniz bölgesinde yetişen kekiğin 40'a yakın çeşidi bulunuyor.

Çörekotu: Türkiye'de, Güney Avrupa ülkelerinde, Hindistan ve Afrika'nın bir kısmında yetişiyor.

Karabiber: Kökeni Hindistan olan ve en fazla kullanılan karabiber, sıcak iklimli bölgeler Hindistan, Endonezya, Türkiye ve Singapur'da yetişiyor.

Kırmızı pul biber: Avrupa'nın en kaliteli pul biberi, Türkiye'nin Güneydoğu bölgesinde yetişiyor.

Kimyon: İran, Özbekistan, Tacikistan, Türkiye, Fas, Mısır, Hindistan, Suriye, Meksika ve Şili'de yetişiyor.

Zencefil: Anayurdunun Güneydoğu Asya olduğu sanılan

baharat, günümüzde Hindistan ve Malezya ile diğer bazı tropikal bölgelerde yetiştiriliyor. Ülkemizin iklimi uygun olmadığı için Türkiye'de zencefil yetiştirilemiyor.

Sumak: Yaklaşık 150 türe sahip baharat, her mevsimde yetişiyor. Türkiye'de Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde, Arap yarımadası kuzeyinde, Hindistan ve Güney Avrupa'da yetişiyor.

Susam: Ana vatanı Afrika kıtası olan susam, Asya ve Avrupa kıtalarının sıcak kesimlerinde yetişiyor. Türkiye'de en çok Güneydoğu Anadolu bölgesinde üretiliyor.

Safran: "Kırmızı altın" olarak da bilinen safran, 4 bin 320 çiçekten 25 gram safranın elde edilmesi nedeniyle en pahalı baharat olma özelliği taşıyor. Güney Avrupa, İspanya, Hindistan ve ülkemizde yalnızca Safranbolu'da yetişiyor. Her tür balık çorbasına, pilava, işkembe, bazı tür tavuk yemeğine, hamur işlerine, Hint soslarına, İspanyolların ünlü "paella" yemeğine, kuzu etine ve pilava kullanılıyor.

Köri: Hindistan ve Güneydoğu Asya'da tüketilen birçok baharatın karıştırılması ile elde edilen köri, ülkemizde de son yıllarda oldukça popüler. Körinin içinde başta zerdeçal olmak

üzere, kimyon, zencefil, karanfil, kişniş, demirhindi, acı kırmızıbiber, kakule baharatlar bulunuyor.



NEYLE İYİ GİDER?

Nane: Nane, likör, şeker, parfüm yapımında kullanılırken, sıkça mide rahatlatıcı olarak eczacılıkta da vazgeçilmezler arasındaki yerini alıyor. Yemeklerin olmazsa olmazı sayılabilecek baharat, en güzel limonataya eşlik ediyor. Her bölgede yetiştirilen nane, çorbaların da vazgeçilmezi olmayı her daim başarıyor.

Adaçayı: Türkiye'de kaynatılarak ve çay olarak tüketilen adaçayı, Avrupa ülkelerinde kızartmaların üzerine, hamurlara konulan yağlara hoş koku vermesi için de kullanılıyor.

Biberiye: Kurutularak kırmızı ve beyaz etlerde kullanılıyor. Ayrıca zeytinyağlı yemeklere ve salatalara da çok yakışıyor.

Dereotu: Zeytinyağlı yemeklerde sıklıkla tercih edilen dereotu, salatlarda da oldukça sık kullanılıyor.

Muskat (Hint cevizi): İştah açan ve sindirimi kolaylaştıran bu baharat, en fazla soslarda tercih ediliyor. Özellikle beşamel sosa lezzet katan muskat, patates yemeklerinde de oldukça fazla kullanılıyor.





Anason: Mısır'da yetişen anason, rakının kendine has lezzetini veren en önemli madde olma özelliğini taşıırken, hamur işlerinde de sıkça kullanılıyor.

Tarçın: Özellikle tatlılarda ağırlıklı olarak kullanılan tarçın, kırmızı etler, sıcak şarap ve çeşitli soslarda kullanılıyor.

Hardal: Kendine has koku ve tada sahip hardal, hazır olarak satılmasının yanı sıra tohum olarak da mutfaklarda tercih ediliyor. Bütün haldeki hardal tohumları, turşu salamuralarında, et ve deniz ürünlerinde kullanılıyor.

Karanfil: Özellikle diş eti rahatsızlıklarında çok etkili bir baharat olan karanfil, çaylarda da kullanılarak içenleri hoş bir kokuya davet ediyor. Haşlama ve deniz mahsullerinin buğulamalarında, dana, sığır etlerinin kızartmalarında da sıklıkla tercih ediliyor. Ayva tatlısının ise vazgeçilmez baharatıyken, sıcak şaraba hoş bir koku ve tat veriyor.

YEDİ ANA GRUPTA BAHARATLAR

✓ Köklerinden faydalanılanlar:

Karaturp, kırmızıturp, zencefil, şalgam, zerdeçal

✓ Gövdelerinden

faydalanılanlar: Zencefil, tarçın, karanfil

✓ Yapraklarından

faydalanılanlar: Nane, kekik, defne

✓ Soğan yapısında olanlar:

Soğan, sarımsak

✓ Çiçeklerinden

faydalanılanlar: Karanfil, lavanta, melisa

✓ Meyvelerinden faydalanılanlar:

Kimyon, anason, karabiber, kırmızıbiber, vanilya, kişniş

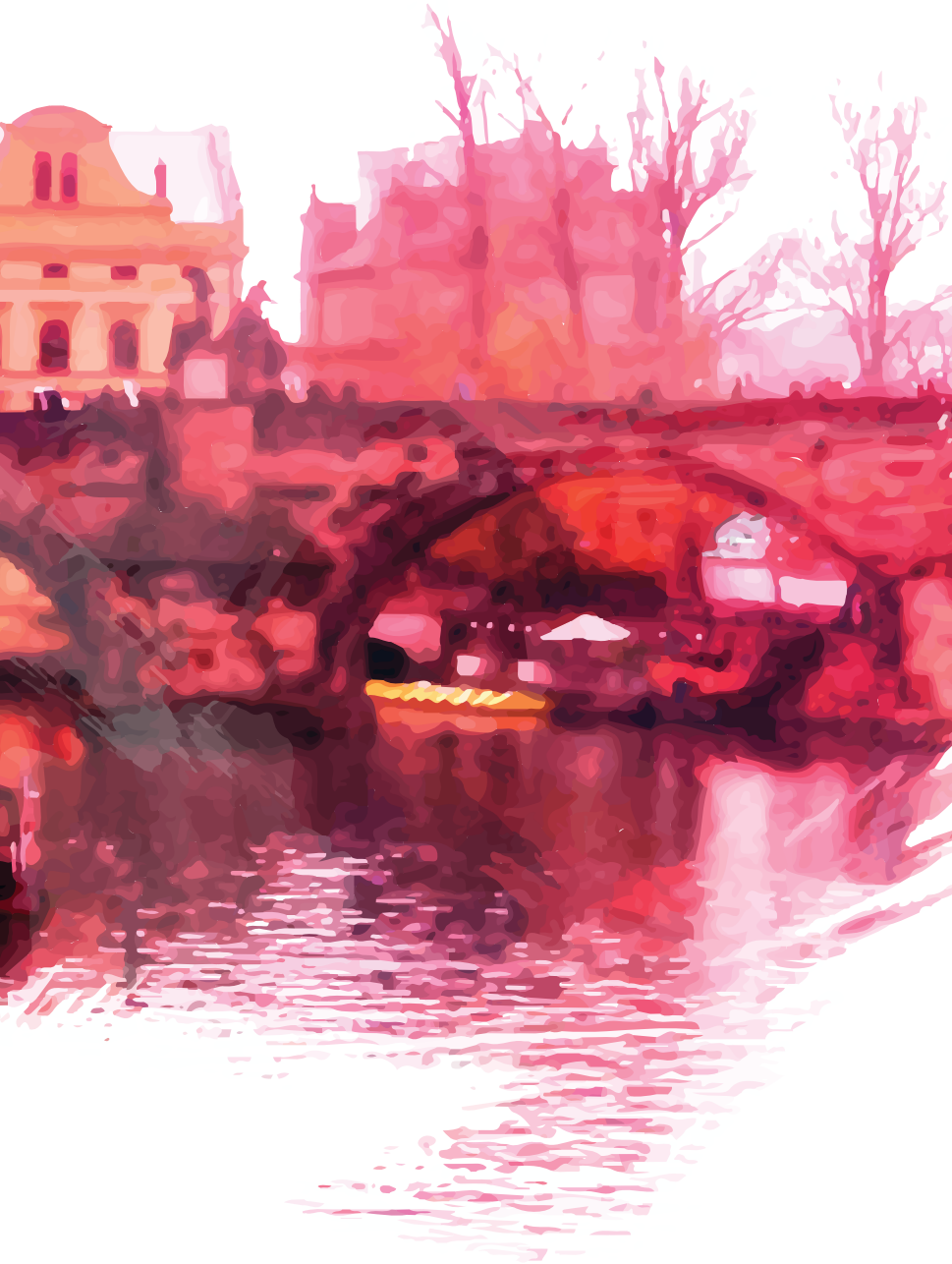
✓ **Tohumlarından faydalanılanlar:** Hardal, hindistancevizi, fesleğen





FRANZ KAFKA'NIN ŞEHİRİ:

Yüzyıllarca Bohemya'ya başkentlik eden Prag, köprüleri, katedralleri, kuleleri, kaleleri, kiliseleri ve Vltava Nehri ile ziyaretçilerini büyölüyor. 2. Dünya Savaşı'nı hiç zarar görmeden atlatan rüya kent, Ortaçağ tarzı ile Arnavut kaldırımli sokaklarında gezen meraklılarına unutulmaz anlar yaşıatıyor.



PRAGA



Ortaçağ kent düzenine göre kurulan hayal şehir Prag, tarihi merkezi ile haklı bir gururla UNESCO Dünya Kültür ve Doğa Mirası listesinde yer alıyor. "Altın Şehir", "Masal

Şehri", "Yüz Kuleli Kent" ve "Avrupa'nın Kalbi" olarak onlarca isimle anılan şehir, görümleri Ortaçağ atmosferinin içine çekiyor. 2. Dünya Savaşı'nda Adolf Hitler'in dahi kıyamadığı şehir, günümüzde hala orijinal

dokusunu koruyor. Arnavut kaldırımları, dar sokakları, ihtişamlı ibadet yerleri ve kaleleriyle ziyaretçilerini masalsı bir atmosfere sokuyor. Buranın ruhunu hissedebilmek için en önemli ayrıntı ise bu güzel şehri



kesinlikle yürüyerek gezmeyi tercih etmekten geçiyor. Şehrin sakinleri, huzurlu ve düzenli hayatlarının tadını çıkarırken, şehirdeki turistleri adeta özgür bırakmışçasına günlük hayatlarına son sürat

devam ediyor. Şehrin en işlek yerleri Stare Mesto (Eski Şehir Meydanı) ve Charles Köprüsü arasındaki bölgeler oluyor. Bu barok şehir, yılda yaklaşık 4 milyon turiste ev sahipliği yapıyor.

Prag Kalesi'ne çıkmak için 1950'lili yıllara ait arabaları tercih ederek, keyfinize keyif katabilirsiniz. Ancak yürümeyi tercih ederseniz, eski tramvayın zilini çalarak caddelerden yukarıya tırmanmasının verdiği keyfi de iliklerinize kadar hissedeceksiniz.



STARE MESTO MEYDANI

Eğer Stare Mesto Meydanı'ndaysanız, Prag'ın tam kalbindesiniz demektir! 13. yüzyıldan bu yana var olan meydan, birçok unutulmaz ve ihtişamlı yapıya da ev sahipliği yapıyor. Kilise, devlet tiyatrosu, astronomik saat ve barok mimarinin izleri en çok bu meydanda hissediliyor. Eski zamanlarda pazar yeri olarak kullanılan meydan, şimdilerde kafeler, restoranlar ve hediyelik esya dükkanlarını barındırıyor. Hristiyan reformcu, papaz ve bir dönem Prag Üniversitesi'nin Rektörü Jan Hus'un heykeli de bu meydanda yer alıyor. Bu meydan Stare Mesto bölgesinde yer alıyor.

CHARLES KÖPRÜSÜ

1357 yılında inşa edilen köprü, Stare Nesto Meydanı ile Prag Kalesi'ni birbirine bağlıyor. İlk yapıldığı zamanlarda sadece taş bir köprü olan Charles, daha sonra Hristiyan geleneklerine uygun olarak heykeller ile süslendi. 516 metre uzunluğundaki köprüden geçerken günün her saatinde müzisyenler, sanatçılar ve resamlara rastlamak mümkün. Vltava Nehri üzerinde yer alan köprü, 30 heykele de ev sahipliği yapıyor.





MALA STRANA BÖLGESİ

Barok mimarisinin esintileri, Prag'ın çoğu bölgesinde olduğu gibi burada da izlerini taşıyor. Mala Strana Bölgesi'nde Wallenstein Sarayı, St. Nicholas Kilisesi ve ünlü Çek gazeteci, yazar Jan Neruda'nın yaşadığı ev de bu bölgede ziyaretçilerini bekliyor. Bölgede ayrıca kitapçılar, antikacılar ve sanat galerilerine de sıkça rastlanıyor. Buradan özgün ve değerli eşyalara sahip olabilirsiniz.

PRAG KALESİ

Milattan sonra 870 yılında yapılan ve Avrupa'nın en büyük kalesi olarak anılan kale, Çek krallarına ev sahipliği yapmasının yanı sıra, St. Vitus Katedrali, sanat galerileri ve hediyelik eşya dükkanlarını da içinde barındırıyor. Prag Kalesi'ne çıkmak için 1950'lili yıllara ait arabaları tercih ederek, keyfinize keyif katabilirsiniz. Tepeye varıldığında sizi, Çek askerleri ve devasa heykeller selamlıyor. Ünlü yazar Franz Kafka'nın bir süre kız kardeşi ile yaşadığı ev ise buradaki "Altın Yol"da bulunuyor. Surların üstüne yapılmış ve küçük odalardan oluşan sokakta, eski dönemlerde simyacıların gezdiği biliniyor.



JINDRISSKA KULESİ

1472-1476 yılları arasında inşa edilen gotik mimariye sahip kule, 10. katına çıktığında Wenceslas Meydanı'nın mükemmel manzarasını gözler önüne seriyor. Burada bulunan restoranda yemeğinizi yerken, unutulmaz manzaranın tadına varabilirsiniz.



DANS EDEN EV

“Dans Eden Ev” ya da “Fred & Ginger” olarak anılan bina, 1996 yılında inşa edildi. Vlado Milunic ve Frank Gehry tarafından inşa edilen Dans Eden Ev, şu an seçkin firmalar tarafından ofis olarak kullanılıyor. Rönesans eserlerinin ortasında inşa edilmesi başlarda mümkün olmayan bina, artık Prag’ın sembolleri arasındaki yerini alıyor.

KAFKA MÜZESİ

Dünyaca ünlü yazar Franz Kafka, tüm kitaplarını Almanca yazmış olsa da aslında doğma büyüme bir Prag sakini. Daha önce hiç Kafka okumamış dahi olsanız da bu müzeye girdiğinizde Kafka’nın tüm varlığını iliklerinize kadar hissedeceksiniz. Müzede Kafka’nın eserlerini, fotoğraflarını, el yazması notlarını görebilirsiniz.



OPERA BİNASI

Prag’ta popüler olan klasik müzik, canlı olarak bu binada müzik severlerle buluşuyor. 1868 yılında yapımına başlanan Opera Binası, halktan toplanan paralar ile finanse edilse de bir yangında tamamı yanmaya mahkum oldu. Ancak hemen ardından yeniden yapımına başlanan görkemli bina, yeni bir sahnenin ilave edilmesiyle günümüze kadar gelmeyi başardı. Müzik severler, Prag’ın en popüler üç temel orkestrası; Prag Senfoni Orkestrası, Çek Filarmoni Orkestrası ve Çek Ulusal Senfoni Orkestrası’nı bu binada dinleyebilirler.



YEMEK VAKTİ

Prag'da her damak tadına uyan yiyecek bulmak mümkün. Ancak Prag'da en fazla; et, patates, mantıya benzer olan hamur dolma, "Knedliky" adını verdikleri köfte ve lahana tüketiliyor. Et olarak, balıktan dana etine, domuz etinden tavuğa kadar her türden et çeşidi bulmak mümkün. Dünya mutfağından güzel örnekler bulunduran Prag, uzun süre Macaristan ve Avusturya boyundurluğunda kaldığı için bu ülkelere ait yemeklerde de oldukça başarılı. Kahvaltıda genellikle ekmeğin yanında reçel tercih eden Çek halkı, öğle yemeklerinde genellikle etli yemekler tercih ediyor. Akşam yemekleri ise özellikle hafta sonları çok keyifli geçiyor. Çorba, etli yemek ve hamur işinden oluşan yemekleri lezzetli ve oldukça popüler... Ayrıca pizza severler de bu barok şehirde eşsiz lezzetli pizzalarla yemek keyfi sürebilir. Prag'ın en meşhur yemeği ise krema soslu ve baharatlı bir biftek yemeği olan "Svickova". Yemek sonrasında da Prag'ın kendine has özel tatlısı "Trdelnik'in tadına bakmamak olmaz.



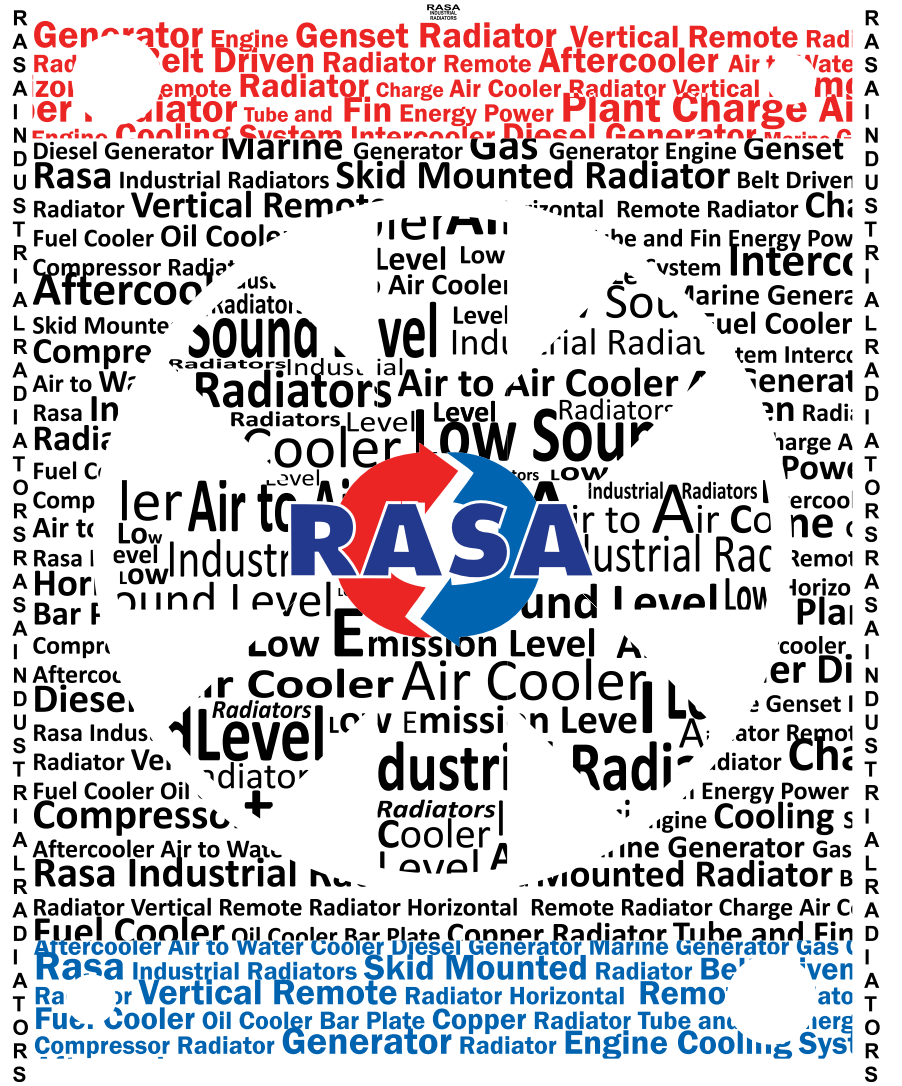
HEDİYELİK EŞYA

Prag'da hediyelik eşya alabileceğiniz yerler arasındaki en işlek noktalar; Eski Şehir Meydanı ve Charles Köprüsü arasında yer alan kısımlar. Genellikle turistlerin akın ettiği bu yerde, birbirine benzer ürünler satan birçok dükkan bulunabilir. Şehrin adının ve simge yapılarının yer aldığı t-shirtler, kupalar, magnetler, kartpostallar, anahtarlıklar, her şehirde olduğu gibi Prag'da da bolca karşınıza çıkıyor.



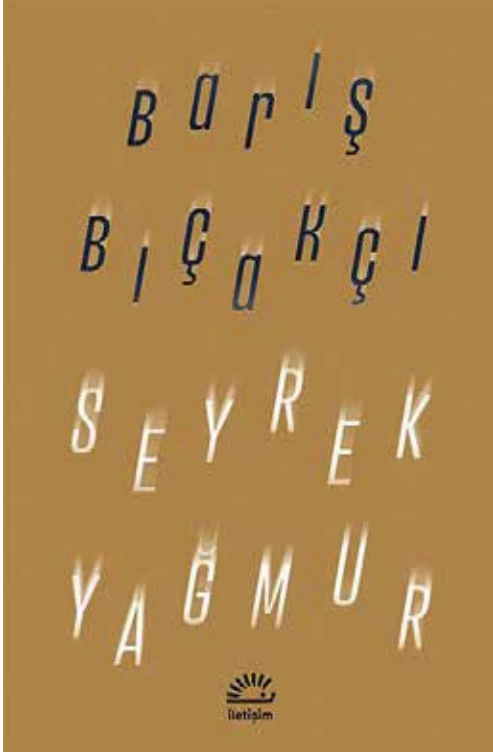
RASA

INDUSTRIAL RADIATORS



BETTER COOLING, SMARTER DESIGN

www.rasa.com.tr



SEYREK YAĞMUR

Bir pazar sabahı Rifat günlerin aynı kaba damlamadığını fark etti. "Günler damlıyor ama aynı kaba değil," dedi. Gökyüzüne baktı: Boştu. Hiç bulut yoktu, aslında hiçbir şey yoktu. Çağımızın çıplak güneşi her şeyi yok etmişti, enginliği, bulutları ve kuşları... Maviyi bile yok etmişti, sonra da sırasıyla diğer renkleri, bazı sesleri, kelimeleri ve anlamları. İnsan bu yoklukta yeni bir şey söyleyemez, olsa olsa kendini tekrar ederdi.



GÖLGELER VE HAYALLER ŞEHRİNDE

Buraya ait olamamaktan yoruldum. Ama gidemiyorum da... Paris'e de ait değilim çünkü. Charles, Marcel, Evelyn, Margaret, hepsi başka bir yere ait olmanın güveniyle istedikleri yere gidebiliyorlar. Gittikleri yerde de durmayacaklar belli ki. Ben onlara benzesem de onlardan biri değilim. Acı bir tecrübe. Hayaletlerin niçin kimi binalarda hapis kaldığını şimdi anladım. Ben ve benim gibiler bu şehrin hayaletleri. Melez mahluklar. Onlarsa seyyah. Çoktan bitmiş bir hikâyeyi tekrar yaşamak isteyen eğlence düşkünleri. Onlara boşuna kızdım Alex. Ateşe verdim her yeri. Öfkem kendimeydi, biliyorum. Hiçbir yer yok benim için. Onları kıskanıyorum. Kendinden emin insanları. Herkesin bir evi, bir toprağı var. Ben gökyüzünde uçan kimsesiz bir tohumum. Bütün rahimler ölü benim için.

MAVİ LİSTE

Polislikten ve eşinden ayrılmış, başka bir şehre taşınmış, ufak ufak özel dedektifliğe soyunan bir yalnız adam... Demokratik Almanya'nın sanayisini özelleştirirken "kamu yararı" gözetilen bir devlet kurumu ve bürokratlar... Özelleştirmenin bu "sosyal adaletçi" biçiminden memnun olmayan, güçlü bazı "çevreler"... Kızıl Ordu Fraksiyonu'nun, düzeni sarsacak bir eylem peşindeki bir hücresi... Emniyetin ve istihbaratın çatallanan yolları... "Derin devletin" dehlizleri... Wolfgang Schorlau, gerçek olayların titiz incelemesine dayanan romanlarıyla, kendine mahsus bir kulvar açtı. Hem belgesel kuvvetinde, hem de karakterleri, gerilimi, atmosferi, aşkı, cinselliği, sıkı arkadaşlık bağları, bar muhabbeti ile, has polisiye...



HEIDI

Sekiz yaşında İsveçli yetim bir kız olan Heidi, teyzesi tarafından dedesinin evine bırakılır. Ancak sonrasında teyzesi tarafından dedesinden koparılarak Frankfurt'lu varlıklı bir aile olan Sesemann'lara bırakılır. Heidi, Sesemann Ailesi'nin yanında yaşamaya başlar ve tekerlekli sandalyeye mahkum olan Clara'ya refakatçilik yapar. Dedesinin dağ evindeki yaşantısının özlemini çeken Heidi, ne olursa olsun Clara ile olan arkadaşlığıyla her şeyin üstesinden gelmek için hazırdır. Alain Gsponer'ın yönetimdeki filmde, başroller Anuk Steffen, Bruno Ganz ve Isabelle Ottmann'a ait. Heidi, 15 Nisan'da seyirci karşısına çıkıyor.

**BATMAN V SUPERMAN: ADALETİN ŞAFAĞI**

Man of Steel'daki büyük mücadelenin ardından Metropolis tam bir enkaza dönmüştür. Beraberinde getirdiği umut ile dünyada tanrılaşan Superman, sebep olduğu savaşın tehdit unsuru olmaya başlar. Dünya gerçekte ne tür bir kahramana ihtiyaç duyduğuna karar vermek için çabalarken, kontrolsüz hareketleri süren Süper Kahraman'ın insanlığın yanında mı karşısında mı olacağı merakla beklenir. Gotham Şehri'nin koruyucusu Batman'e karşı giriştiği mücadele, yeni bir savaşa davetiye çıkaracaktır. Zack Snyder yönetimdeki film, tarihte ilk kez iki DC karakterini beyaz perdede buluşturuyor. Başrollerinde Oscar ödüllü Ben Affleck, Henry Cavill ve Jesse Eisenberg'in olduğu yapım, 25 Mart'ta beyaz perdedeki yerini alacak.

OYUNCAK SERGİSİ-5000 YILLIK HİKAYE

Yazar ve şair Sunay Akın'ın özel koleksiyonundan oluşan oyuncaklar, Oyuncak Sergisi aracılığıyla Mall of İstanbul'da farklı kuşakları evrensel bir ortak paydada buluşturuyor. Sergide yer alan oyuncaklar; mimariden uzay çalışmalarına, ulaşım tarihinden sanayi devrimine, coğrafi keşiflerden gündelik hayata ve eğlence kültürüne kadar uygarlık tarihimiz hakkında bütünsel bir panorama sunuyor. Sunay Akın'ın küratörlüğünde hayata geçen 'Oyuncak Sergisi - 5000 Yıllık Hikaye', antik çağdan günümüze kadar oyuncakların 5 bin yıllık tarihini ziyaretçilerine aktarıyor. Akın'ın 20 yılda 40'ı aşkın ülkedeki antikacıardan ve açık arttırmalardan satın aldığı daha önce hiçbir yerde sergilenmemiş oyuncaklarla kurgulanan sergi, oyuncak tarihinin gelişimini kronolojik bir sıralamayla sunmasıyla da Türkiye'de bir ilki gerçekleştiriyor. Sergi, 24 Nisan Pazar gününe kadar görülebilir.



SITKI KÖSEMEN - SAHNE VE BELLEK

2 Maslak ve SANATORIUM işbirliğiyle 28 Ocak Perşembe günü açılışı gerçekleşen Sitki Kösemem 'Sahne ve Bellek' Sergisi 4 Mart tarihine kadar Art!SPACE Gallery'de sanatseverleri bekliyor. Sanatçı, "Sahne ve Bellek" başlıklı fotoğraf serilerinde, şimdilerde terk edilmiş olan Ortaköy'deki Yahudi Erkek Öğrenci Yurdu'nun duvarlarında 70'li yıllardan kalmış pin-up manken posterleri ile bellek ve çevre ile ilintili düşünceleri, kim olduğumuz üzerindeki etkilerini keşfediyor. İstanbul'un çok kültürlü / sosyo politik tarihi ile birlikte mükemmel harmonisine tanıklık etmek isteyenler; sergiyi ziyaret edebilir.



JENERATÖR BİR KERE ALINIR AKSA'DAN ALINIR!

Jeneratör konusu asla risk kabul etmez. Bu yüzden üretime, kazanca ve hayata kaldığınız yerden devam etmek için Türkiye'de pazarın açık ara lideri **Aksa**'yı tercih edin. 7/24 servis hizmetiyle sınırsız müşteri memnuniyeti sunan **Aksa**; aynı zamanda 3 kıtada 160 ülkeye jeneratör satışı gerçekleştiren global bir oyuncu konumunda... Jeneratör bir kere alınır, **Aksa**'dan alınır ve ömür boyu sorunsuz şekilde kullanılır.



www.aksa.com.tr
444 4 630



Hayata Kaldığınız Yerden Devam!

AKSA JENERATÖR SANAYİ A.Ş. KAZANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

JENERATÖR BİR KERE ALINIR AKSA'DAN ALINIR!

Jeneratör konusu asla risk kabul etmez. Bu yüzden üretime, kazanca ve hayata kaldığınız yerden devam etmek için Türkiye'de pazarın açık ara lideri **Aksa**'yı tercih edin. 7/24 servis hizmetiyle sınırsız müşteri memnuniyeti sunan **Aksa**; aynı zamanda 3 kıtada 160 ülkeye jeneratör satışı gerçekleştiren global bir oyuncu konumunda... Jeneratör bir kere alınır, **Aksa**'dan alınır ve ömür boyu sorunsuz şekilde kullanılır.



www.aksa.com.tr
444 4 630



facebook/aksapowergen
twitter/aksapowergen
linkedin/aksa-power-generation



Hayata Kaldığınız Yerden Devam!

AKSA JENERATÖR SANAYİ A.Ş. KAZANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.